



Pankinjohtaja Marjo Partio:  
Työhyvinvointi on  
tärkeä kilpailuetu



Vuoden maatilayrittäjä  
Ari Puuri vapautti  
kanat!

# ILOUUTISET

1/2005

LEHTI SINULLE, JOKA ETSIT ELÄMÄSI SUUNTA

**Terveys on tärkeä**  
sivut 12-15

**Hovioikeuden**  
presidentti eläkkeelle  
sivu 8

**Koripalloilijan ihme**  
sivu 21

**Osallistu kilpaan.**  
Voittoina mm. 2 kpl  
150 e digiboxia



**Hannu Hurri**  
työterveyshuollon erikoislääkäri



## Pääkirjoitus pitkäperjantai 25.3. 2005

Vuosi sitten ilmestyi historian ensimmäinen Ilo-utiset-lehti. Uskon, että kaiken takana on yksinkertaisesti Jumalan johdatus. Lehden saama vastaanotto on ollut kovin kannustavaa, avoimesti edustamastaan Jeesus-keskeisestä arvomaailmasta huolimatta.

Ilmeisimmin ajan hampaan kestävä sanoma on ollutkin kantava voima. Sanomaa ei tarvitse muuttaa, vaikka yhteiskuntamme ja kiireisen elämämme arvojärjestykset ovat pääsääntöisesti kallistumassa toiseen suuntaan.

Vuoden vaihteessa maailma joutui pysähtymään tsunamin edessä. Kotimaassa olemme saaneet päivittäin lukea erilaisissa onnettomuuksissa menehtyneistä ihmisistä. Jonkun ajallinen elämä on päättynyt väki-

vallanteon uhrina. Lähes jokaisen tuttavapiirissä on myös niitä, jotka ovat saaneet läisyyskutsun sairauden murtamana. Jotkut ovat saaneet elää pitkän elämän, monien kohdalla ajallinen elämä on loppunut ennenaikaisesti. Kukaan ei selviä hengissä tästä elämästä, tämä on jokaisen tunnustama realiteetti. Tämäkin lehti voi jäädä jollekin viimeiseksi luettavaksi.

Ihminen on luotu ikuisuutta varten, tämä on Raamatun ilmoittama realiteetti. Tätä ei mikään ihmisviisaus tai ajan muottiliemi ole kyennyt kumoamaan, vaikka yrityksiä on tolkkuttamasti.

Emme tarvitse uskonnollista fanatismia. Vielä vähemmän tarvitsemme kaiken vesittävää uskonnollisuutta. Hengellistä rea-

lismia me tarvitsemme. Rakkautta kautta vaikuttavaa uskoa me tarvitsemme. Suurin osoitus Tivaallisen Isän rakkaudesta luomaansa ihmistä kohtaan ilmeni ensimmäisenä pitkäperjantaina.

Tuskin on raaempaa ja epäoikeudenmukaisempaa tapahtumaa kuin Golgatalla toteutunut Jeesuksen ristiinnaulitseminen. Viaton, synnitön ihmiseksi tullut Jumalan poika kärsi ja nöyrytyi Jumalan suunnitelman toteuttajaksi vuodattaessaan verensä ihmisilkan keskellä. Maailman historian suurtaapahtumassa Jeesus otti kantaakseen syntimme ja sairautemme.

Golgatan lunastus valmisti voiton meitä kaikkia tuhoavasta voimasta, synnistä. Monen mielestä on vanhoillista puhua synnistä. Valitettavasti synti on

myös moderni asia. Raamattu sanoo selkeästi:

Jokainen meistä on syntiä tehnyt. Olemme samalla viivalta, jokainen meistä. Me suomalaiset olemme toisaalta eri viivalla verrattuna miljoonin maapallomme asukkaisiin.

Kotimaassamme olemme kuulleet evankeliumin, todellisen ilouutisen tavalla tai toisella. Me olemme hukkaamassa paljon perinnöstä, mitä kansakuntaamme on kylvetty menneinä vuosikymmeninä.

Jeesus ja Jumalan sana, Raamattu, on sysätty syrjään. On aika tehdä modernisti takin kääntö. On aika tehdä parannusta. On aika ottaa todesta pitkäperjantain sanoma.

Jeesus huusi ristillä:  
*Se on täytetty.*

Kaikki on valmistettu, meidän tehtävämme on vastaanottaminen.

Jumala ei vaadi sellaista, mihin Hän ei anna voimaa. Johannes evankeliumiin on kirjattu: *Jokaiselle joka tahtoo, Jumala antaa voiman (oikeuden) tulla Jumalan lapseksi.* On ensin tultava tielle, jotta voisimme kulkea eteenpäin. Jeesus on tie Jumalan yhteyteen. Lapsenkin on ensin synnyttävä, sen jälkeen voi kasvaa.

Tämä koskee niin fyysistä kuin hengellistäkin elämää.

Pitkäperjantai on oudosta suomennoksesta huolimatta hyvä perjantai, sinun ja minun parhaaksi.

## Pääsiäiseksi 2005

Israelin kansan vapautuminen Egyptin orjuudesta oli juhlan alkuperäinen teema ja esikuva tällekin ajalle. Kansan matka Luvattuun maahan oli todellisuudessa 11 päivän pituinen, se kesti kuitenkin 40 vuotta. Himot, napina, epäjumalanpalvelus ja siveetön elämä olivat jo tuolloin hidastamassa matkaa.

Samat asiat ovat todellisia meidänkin yhteiskunnassamme ja matkantekomme useimmiten takkuilee sekundassa kun Jumala kutsuu parhaimpaansa.

Ei ole sattuma, että maailmanhistorian suurimmat tapahtumat ajoittuivat myös pääsiäis-seutuun, kun Jeesus ristiinnaulitsemisen jälkeen nousi ylös haudastaan.

Raamatun vertauskuvat ovat hyvin käytännöllisiä kaikessa pyhyydessään. Voin tänä pääsiäisenä kysyä itseltäni, olenko matkaamassa Jumalan suunnitelmassa vai omissani?

Olenko uskossa Jeesukseen? Olenko vastaanottanut Jumalan

armon ja laupeuden?

Minkälaista hedelmää elämäni kantaa?

Raamatusta muistamme, kuinka Jeesus sanoi Nikodemukselle: *Sinun täytyy uudestisyntyä ylhäältä nähdäksesi Jumalan valtakuntaan?* Mitä se tarkoittaa? Keneltä voin kysyä? Mistä saan vastauksia?

Yhteiskunnassamme on tarpeen aidosti kysyä, mitä kristillisuus tarkoittaa? Kuka on kristitty?

Lukiessasi evankeliumeista pääsiäisen tapahtumia voit ihmetellä ylösnousemusta. Sinulla on oikeus siihen.

Jeesuksen seurassa viihtyneet opetuslapsetkin ihmettelivät. Sinulla on myös oikeus löytää vastauksia. Raamatun testamentti on pitävä ja todistettavasti tänä aikana tapahtuu samoja asioita ympäri maailmaa kuin 2000 vuotta sitten. Raamatun profetalliset ilmoitukset toteutuvat yksi toisensa jälkeen. Uutisvälineet kertovat näistä, kun vain osaamme yhdistää asioita. Tämä

on mahdotonta, ellemmme tunne Jumalan Sanaa. Mielenkiintoista onkin, että monilla on ehdottomia mielipiteitä asioihin, joista ei ole viitsitty ottaa yhtään selvää. On turha järkeillä itse sellaista, minkä vain Jumalan Henki voi avata. Tämä neuvonanto on jokaiselle halukkaalle tarjolla.

**Koskaan ei ole liian myöhäistä aloittaa elämän todellisen merkityksen etsintä.**

Miljoonat ihmiset ovat löytäneet ylösnouseen Jeesuksen vapauttavan totuuden eri mantereilla näinä aikoina. Evankeliumi koh-

taa monia kansakuntia, ihmeet ja merkit seuraavat aidosti julistettua Jumalan sanaa. Tiedotusvälineistä emme saa näistä paljoakaan kuulla.

Eurooppa alkaa olla mustuva kohta maailman kartalla, jos ajatteleme kristinuskon vaikutusta. Valitettavasti Suomikin, usein kristikansa etunenässä, on vajoamassa ihmiskeskeiseen heikkouteen.

Takavuosina maastamme lähti lähetyssaarnaajia ympäri maailmaa viemään ilosanomaa Jeesuksesta.

On murheellista, että kaiken hyvän keskellä oma isänmaamme on todellisen lähetystyön tarpeessa. Lähes jokaisessa kunnassa seisoo enemmän tai vähemmän mahtava kirkko. On rakennettuja kuutioita, on korkeita torneja. Jumala on kuitenkin enemmän kiinnostunut ihmisistä kuin rakennuksista, mikä ei välttämättä ole turhia.

Voimme tehdä lisää kysymyksiä: Mitä kristillinen seurakunta minulle merkitsee? Para-

neeko siellä sairaita? Pelastuuko ihmisiä Jumalan lapseuteen? Kanavoituuko seurakunnasta Jumalan uutta luova ylösnousemusvoima yhteiskuntaan?

Raamattuun on kirjattu: *Missä on aarteemme, siellä on sydämemme.* Käyttämämme aika on hyvä mittari tässä. Paljonko me suostumme luovuttamaan ajastamme Jumalalle? Selvä kannustus kuuluu: *Etsikää ensin Jumalan valtakuntaa, sen jälkeen teille tämä muu annetaan.*

On paljon asioita, joista kannattaa ottaa selvää. Kouvolan lyseon uskontotunneilta jäi yksi ajatus aikanaan mieleen yli muiden. Seppä Högman totesi Paavo Ruotsalaiselle: Yksi sinulta puuttuu ja sen mukana kaikki: Kristuksen sisäinen tunteminen. Tuolloin en tuota ymmärtänyt, nytkin vain hitusen. Mutta sen uskallan sanoa, että seppä Högmanilla oli elämän ymmärrystä, mistä me nykypäivän pohjoisky- menlaaksolaisetkin voisimme ottaa opiksi.

Hannu Hurri

## Luo kotiisi keväinen tunnelma.



# 1124€

**DIALOG** Moduulisohva, verhoilu Urgente-kangasta. P 286 cm, S 90/129 cm. Standardimukavuus 1124 €. Untuvatuntu 1311 €. Rahi standardilla 217 €. Rahi untuvatuntu 234 €. Hinnat koskevat yllä olevaa yhdistelmää ja kangasta.

[www.em.fi](http://www.em.fi)

### EM Kuusankoski

Katajajarjuntie 1  
Puh. (05) 886 0300  
Avoinna ark. 10-19 ja la 10-15



Räätälöidyt rahoitusratkaisut Aktiivirahalla.

Ihanaa  
tulla kotiin.

## Aurinkolasit voimakkuudella



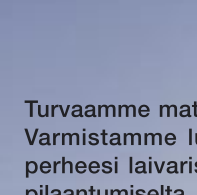
**1-tehot** alk 59,-  
**Monitehot** alk 135,-  
sis. kehyksen ja linssit asennettuna

50 vuotta näköne palveluksessa

**SILMÄ OPTIIKKA**

Kuusankoski Telatori, p. 3741 085  
Kouvola Prismakeskus, p. 5354 140  
Inkeroinen Päätie 12, p. 3673 261

## Koska me kaikki tarvitsemme myös happea



Turvaamme matkaasi lentokoneessa tai ambulanssissa. Varmistamme luotettavaa metalliliitosta autossasi tai perheesi laivaristeilyllä. Olemme suojaamassa ruokiasi pilaantumiselta.

Woikoski on yli satavuotias kaasualan suomalainen pioneeri, joka on näkymättömästi lähelläsi tuhansissa tuotteissa ja tilanteissa joka ikinen päivä.

Tänään olemme yli 30.000 asiakkaallemme palveleva asiantuntija, jolla on maan laajin jakeluverkosto sekä kattava tuotevalikoima.

  
**WOIKOSKI**  
Palveleva kaasuasiantuntija



**Oy Woikoski Ab**

Voikoski, PL 1, 47901 Vuohijärvi puh. (015) 770 0700, [info@woikoski.fi](mailto:info@woikoski.fi)

TOIMIPISTEET: Kotka, puh. (05) 340 0961, Imatra, puh. (05) 476 1828, Espoo, puh. (09) 5915 850, Pirkkala, puh. (03) 3123 8600, Turku, puh. (02) 469 9471, Järvenpää, puh. (09) 2709 3320, Varkaus, puh. (017) 5702 600, Lahti, puh. (03) 526 0361, Oulu, puh. (08) 534 3000

[www.woikoski.fi](http://www.woikoski.fi)

KooKoon lopettamispäätös ikävä uutinen ex-puheenjohtajalle

# Jukka Linnavuoren tie vei pankista kiinteistöalan yrittäjäksi

Jukka Linnavuori seurasi läheltä jääkiekkoilun nousua Kouvolassa reilut 20 vuotta sitten.

Hän oli mukana KooKoon johdossa kymmenkunta vuotta ja seuran puheenjohtajan vuosina 1981-84.

Rakkaus jääkiekkoon ei ole väljähtynyt. Jukka Linnavuorella on kausikortti niin Jokerien kuin KooKoon peleihin.

- Kun työ on Helsingissä, tulee useammin käytyä Areenalla, mutta jos vain Kouvolassa käydessäni on KooKoon peli, pyrin käymään täälläkin hallilla, Linnavuori myöntää.

SKV:n varatoimitusjohtajan pesti pitää Jukka Linnavuoren vie-

lä tiiviissä liikkeessä. Työpaikka on ollut SKV:n pääkonttori Helsingin Käpylässä jo toistakymmentä vuotta. Asunto on hankittu Helsingistäkin, mutta siteet Kouvolaan ovat vahvat, koti Saunapolulla ja kesämökki Repovedellä pitävät juuret Kymenlaaksossa.

## 1980-luku oli Kouvolassa jääkiekon vuosikymmen

Pesti silloisen Pohjois-Kymen Säästöpankkiin toi Linnavuoret Kouvolaan vuonna 1980, Hämeenlinnassa vietettyä vuotta lukuun ottamatta koti on säilynyt Kouvolassa vaikka työtehtävät ovat perheenpäättä lii-

kuttaneet Mikkelin kautta Helsinkiin.

- Pojat halusivat käydä koulussa Kouvolassa ja aloittivat täällä jääkiekkoharrastuksensa.

Isän jääkiekkouran saavutukset ovat enemmänkin seuran johtokunnan pöydän takana, joskin maailman kuuluisuuksien kanssa hän joutui jäälle Kouvolassa hyväntekeväisyysottelussa vuonna 1982.

- Jaa, se oli aika hauska sattumus. Anatoli Tarasov teki harjoitusfilmiä Kouvolassa Jääkiekon Tuki ry:n kutsumana. Samassa yhteydessä järjestettiin Kouvolan hallissa ensimmäinen hyväntekeväisyysottelu.

- Tarasov sai punakoneen kuu-

*Jukka Linnavuori ymmärtää nykyistä seurajohtoa kovistakin ratkaisuihin. Näitä joskus tarvitaan ja voivat muodostua uudeksi aluksikin. Häntä kuitenkin harmittaa, ettei näe edustustason pelejä kotihallissa vähään aikaan.*

luisuudet Firsovin ja Lutshenkon tulemaan mukaan. Minut kirjattiin sitten pelissä sentteriksi näiden miesten väliin. Enpähan montaa syöttöä pelissä saanut, Jukka Linnavuori naurahtaa.

- Taisivat olla vähän heikkokuntoisia ja motivaationsa kadottaneita eilisen tähtiä jo silloin.

Jukka Linnavuori eli läheltä Kouvolassa jääkiekon nousuvaihet jähallin rakentamisineen ja KooKoon liigavaiheineen.

- Silloin oli virkamiehissä ja päättäjissä porukka, mikä vei terhakkaasti asioita eteenpäin, Linnavuori kiittelee.

- Toki aika oli otollinen, kau-



pungin talous vahva ja KooKoolla hyvä nousujohteinen buumi.

- Kouvolaan saatiin silloin 1982 hyvä ja vieläkin keuhuttu ja toimiva jäähalli. Samaan aikaan kun halli valmistui Kouvolaan, aloitti paikakunnalla KooKoon Ukko-Pekät ikämieskiekkoilun. Seuran puheenjohtajaakin houkuteltiin mukaan, mutta työkiireet häiritsivät harrastusta. Omat pojat sen sijaan aloittivat Kouvolaan pelaamisensa. Isännän omat hokkarit eivät ole kuitenkaan vielä naulassa.

-Pojat saivat olla mukaan hienossa nuorisotyössä, jota seura yhä toteuttaa. Juniorijoukkueet menestyivät jo tuolloin valtakunnan sarjoissa.

### Kouvolan seudulla mahdollisuudet menestyä

Jukka Linnavuorella on SKV:n varatoimitusjohtajana ja osayrittäjänä hyvä näköalapaikka talouselämään. Linnavuorella on alaisenaan runsaat 800 työntekijää, joista 300 asuunkaupan puolella ja 540 isännöintitehtävissä noin 130 toimipisteessä ympäri maata.

Asuntomarkkinoiden ammattilainen arvelee, että trendi omistusasuntojen hankkimiseen on edelleen kova varsinkin nykyisellä korkotasolla. Myös muuttoliike ylläpitää vilkasta asuntokauppaa.

- Täytyy antaa pisteet täkäläisille kansanedustajille, jotka ajoivat 6-tien perusparannusta. Kyllä sen remontoiminen ja uusi oikorata tuovat ilman muuta Kouvolan seutua lähemmäs pääkaupunkiseutua ja sillä on merkitystä alueen hyvinvoinnille.

Jukka Linnavuori arvelee kiinnostuksen Kouvolan seutua kohtaan kasvavan lähivuosina.

### Lähimmäisen jaksamisesta syytä huolehtia, myös työpaikoilla

Jukka Linnavuori puhuu lämpimästi vaimonsa uskonvakaumuksesta.

- Hänen elämänsä seuraaminen ja myötäeläminen on ollut puhetta minulle. Usko on tuonut hänen elämäänsä vakautta ja onnellisuutta, jota arvostan.

- Kyllä minä yritän pääsiäisenä pysähtyä ajattelemaan ja hiljentymään.

Jukka Linnavuoren mielestä nykyinen maailma on muuttunut jatkuvasti kovemmaksi ja siksi se tarvitsee tasapainottamaan henkisiä ja hengellisiä asioita.

- Kyllä liike-elämässä tarvitaan jatkuvasti luottamusta ja rehellisyyttä ja nämä vaatimukset korostuvat erityisesti asuntokauppoja tehtäessä. Toisaalta ison yrityksen esimiehenä olen huolestunut työntekijöideni jaksamisesta ja uupumisesta. Yritysjohdolla on tässä suhteessa myös vastuunsa, Jukka Linnavuori muistuttaa.

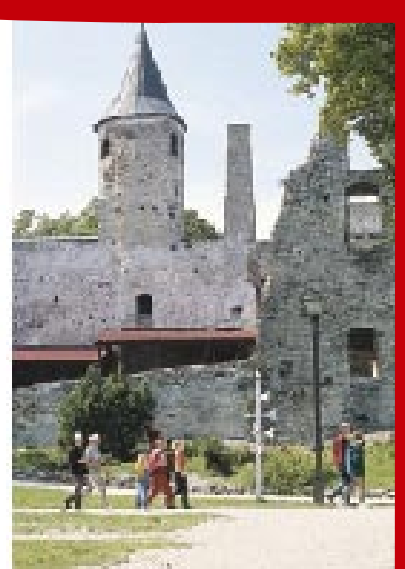
- Olemme joskus havahtuneet liian myöhään huomaamaan lähimmäisemme väsymisen. Onneksi monta kertaa on saatu aikaan hyviä tuloksia muuttamalla työntekijöiden toimenkuvaa.

**KOUVOLAN**  
**MATKATOIMISTO OY**  
MATKAKETJU - TRAVELCHAIN

## Yhtä matkaa maailmalle...

Palvelemme Sinua ma-pe 9.00-17.30

Asemakatu 1, PL 77, 45101 Kouvola, Puhelin (05) 744 3100, Fax (05) 744 3110  
matkat@kouvolanmatkatoimisto.fi, www.kouvolanmatkatoimisto.fi, Toimituskulut 8,-/vara



**VIIKONLOPUN HEMMOTTELUPAKETTI RYHMILLE VÄHINTÄÄN 10 HENKEÄ.**

saga

kesäviikonloppu 17.-19.6. pe-su **155 /hlö**

**Uusiutunut LAINE,**  
**Haapsalu**

pikkujoulut 25.-27.11., 2.-4.12., 9.-11.12., 16.-18.12. **159 /hlö**

Hintaan sisältyy: laivamatkat (Meloodia/Meloodia), kuljetukset Haapsaluun, majoitus 2- hengen huoneissa, 2 aamiaista, 1 lounas ja 2 illallista, joista toinen pikkujoulumatkoilla juhlaillallinen\* sekä lauantaina 2 kylpylähoitoa valittuna hoitokirjaajan avulla. Aamu-uinti ja aamujuoppa klo 6.00-8.00 ja saunan ja uima-altaiden käyttö perjantaina klo 19.00-21.00.

\*viikonloppupaketin hoitoja voivat olla 25 min hieronta, yrtykylpy, musiikkiterapia, vedenalainen hieronta, vedenalainen hydrohieronta, lääkintävoimistelu tai vesivoimistelu ryhmässä.

[www.kouvolanmatkatoimisto.fi](http://www.kouvolanmatkatoimisto.fi)

**EI NE SUURET TULOT,  
VAAN NE  
PIENET MENOT.**

**0€**

Handelsbankenissa et yksityisasiakkaana maksa kuukausipaketeista, kuten pankin nettipalvelun käytöstä, tileistä, tilioitteista tai korteista.

**Handelsbanken**

Oikea pankki  
Valtakatu 22, 45100 Kouvola,  
puh. 010 444 5270  
[www.handelsbanken.fi](http://www.handelsbanken.fi)



**PAULI  
KYMÄLÄINEN KY**

Kymenrantakujia 8  
45100 KOUVOLA

Hyvät autot edullisesti,  
uusien välitys

Puh. (05) 311 5696  
GSM 0400 763 000

**Luonnonkaunis kenttä  
Kymijoen varrella**



**KOSKIGOLF**  
TILAA PITKILLE UNELMILLE

**Täyden palvelun golfkenttä**

- Kuusankoskella Eerolan Golfkeskuksessa
- Valmis 18-reikäinen golfkenttä kauniissa jokimaisemassa
- Erinomainen, laaja harjoitusalue
- Vuokramailoja saatavana

Oheispalveluita:

- Ravintola Koski-Keidas
- Sauna, suihku, lukittavat pukukaapit
- ProShop
- Asuntovaunualue

**Tervetuloa pelaamaan  
jokimaisemaan.**

Eerolan Golfkeskus  
45700 Kuusankoski, Finland  
tel. +358-5-864 4600  
fax +358-5-864 4644  
email: [toimisto@koskigolf.com](mailto:toimisto@koskigolf.com)

[www.koskigolf.fi](http://www.koskigolf.fi)

**Golfkurssit**

KoskiGolf järjestää yhteistyössä ammattiopettajan kanssa green card -kursseja.  
Green card -kursssien ajankohdat ovat:

toukokuu:	9.5. – 11.5.05 16.5. – 28.5.05 23.5. – 25.5.05
kesäkuu:	6.6. – 8.6.05 13.6. – 15.6.05 20.6. – 22.6.05 27.6. – 29.6.05
heinäkuu:	4.7. – 6.7.05 11.7. – 13.7.05 18.7. – 20.7.05 25.7. – 27.7.05
elokuu:	8.8. – 10.8.05

Kellonajat ovat klo 18.00 -21.00.  
Kursssihinta 150 eur/hlö (10 h)

Ilmoittautumiset KoskiGolfin toimistoon.



**Fortum**

Teksti ja kuva: Reijo Vaurula

# Ari Puuri vapautti kanat



*Kyllä tällaiselle karjalaisjuuriselle ihmisten kanssa asioiminen ja asiakkaiden tapaaminen on mitä suurinta terapiaa, myhäilee Ari.*

Puurin kanala on ollut otsikoissa alkuvuodesta normaalia enemmän. Syynä tähän on kanalalle myönnetty Vuoden maatila 2004 – palkinto. Jo edellisellä vuonna kanala sai samassa sarjassa kunniamaininnan, nyt sitten tuli ykköstitä.

- Liekö kymmenes lehtijuttu nyt menossa, ei se mitään, kyllä myönteinen julkisuus kelpaa, yrittäjä Ari Puuri kertoo Prisman kahviossa kiireisenä perjantaina.

Ari Puurin yrittäjäyys ei ole aina ollut myötämäkeä. Kun hän osti isältään kanat ja kanalan 1980-luvun lopulla, mietti hän jo silloin vakavasti, onko saanut elämässään mitään aikaan.

- Jotenkin vain koin, että jos en muuta saa aikaan, niin minä haluan edistää kanojen hyvinvointia ja vapautan ne häkeistään.

Niin tehtiin Puurin kanalassa remontti vuonna 1990, jolloin 1/3 kanoista päästettiin lattialle tepastelemaan.. Suomi sinnitteli laman kourissa, leipomot saneerasivat ja moni hyvä ostaja jäi pois. Alkuun lattiakanalaidea ei toiminut, vääränlaisen perätkäisun takia.

- Takaiskuista oli jo kokemusta kun vuonna 1988 jouduin parisessa viikossa etsimään munille ostajan kun iso keskusliike sanoi sopimuksensa irti. Silloin pääsin myymään leipomoihin.

## Takaiskuja riittää

Karjalaisjuuret ovat saaneet Ari Puurin yrittämään aina uudestaan,

vaikka lunta on tullut tupaan. Kun leipomot 90 luvun alun laman seurauksena vähenivät, katse kääntyi suurkeittiöihin, joita Kouvolan talousalueella on useita.

- Eräessä neuvottelussa esitin uuden idean, että voisin kaupan tekijäisinä käydä esittelemässä päiväkodeissa untuvikkoja ja niihin tuli kaupat, Ari naurahtaa.

Jos Puurin kanala menetti hyviä asiakkaita, eivät vaikeudet vielä tähän loppuneet. Suomen liittyttyä EU:hun, myös munien hinta romahti. 2000 kanan yksikkö oli liian pieni.

- Siinä sitä mietittiin, että milä perhe ruokitaan. Mietin vakavissani, että onko tämä isältä peritty ammatti myös minun työni. Mietin myös kestäkö oma terveys ja kävin sitä ihan lääkäriä testaamassa.

Ari Puuri mietti aikansa, kävi pä työvoimatoimiston testeissäkin ja päätyi siihen, että hänellä on rakennukset, laitteisto ja ammattitaito. Oli tehtävä opintomatka Hollantiin ja Tanskaan uusia ideoita etsimään.

- Löysin Hollannista lattiakanaloihin sopivan pesätkäisun, mikä oli minulla aiemmin epäonnistunut.

Puurin kanamäärä on kasvanut joka vuosi nykyiseen 5400:aan. Lattiakanalan etuja on kanojen parempi viihtyminen, myös munien laatu parani, ne ovat myös puhtaampia.

Vaikka kanat voivat lattialla paremmin, munantuottajan taivaalla riitti synkkiä pilviä. Talousahdinko heijastui kuntiin 90 luvun puolessa

välän ja sitä kautta suurkeittiöiden toimintaan.

**” Ei se yrittäjän arki aina helppoa ole”**

## Tilauksessa brandi

Vuonna 1996 Puurin kanalan vanha pakettiauto sanoin sopimuksensa irti. Ylimääräiseen investointiin ei ollut varaa. Oma äiti suostui sponsoriksi.

- Siitä lähti liikkeelle idea, joka poiki kokonaisen brandin. Auton väriksi valittiin turkoosi ja Timo Teippi suunnitteli teippaukset, kotkot –kirjaimilla ja kun kananjalasta ei löytynyt mallia, otin meiltä yhden kanan jonka jalka kastettiin väriin. Niin meille tuli malli kananjalan jäljistä, Ari Puuri kertoo.

Auton lisäksi Puurin kanalan brandi näkyy logossa, keltaisissa työasuissa, kana-aiheisena kravattina.

- Kun suurkeittiöt arvostivat vain hintaa, eivät itse tuotetta, oli minun alettava miettimään, kuka arvostaa lattiakanojen munia?

- Totesimme kuluttajalle sillä olevan merkitystä., mutta miten päästä kuluttajan luo?

Aikansa munafarmari haki yhteyksiä kauppoihin ja sitkeys palkittiin viimein ja vuonna 1996 alkanut yhteistyö kauppojen kanssa on ollut Ari Puurille erittäin tärkeää.

Puurin kanalasta ja sen tuotteista on syntynyt brandi ja ihmiset maksavat vähän enemmän vapaiden kanojen munista ja Ari Puuri on päässyt toteuttamaan haaveensa, kanojen vapauttamisen.

- Tie ei ole ollut helppo, mutta kokemukset ovat olleet kaikista huolimatta antoisia. Kyllä tällaiselle karjalaisjuuriselle ihmisten kanssa asioiminen ja asiakkaiden tapaaminen on mitä suurinta terapiaa.

Kuluttajissa on herättänyt huolta kolesteroli, jota on kananmunissa.

- Terveelle ihmiselle kanamuna ei lisää kolesterolia, mutta jos arvot ovat koholla, on oltava varovaisempi Ari Puuri lohduttaa.

## Pääsiäisenä untuvikkojen esittelyä ja munien maalausta

Pääsiäinen on munafarmarin sesonkiaikaa. Kanamunat tekevät kaup-

pansa ja on lisäksi untuvikkoesittelyjä. Pääsiäisenä Puurin nelilapsisessa perheessä maalataan tietysti munia ja ruohoksi ohranjyvät on kylvetty muutamaa viikkoa aikaisemmin.

Myös pääsiäisen hengellinen sanoma on Ari Puurille tärkeä:

- Minulle henkilökohtainen usko on todellisuutta, ei mikään fraasi. Vuonna 1979 Kouvolan seurakunnan nuorten toiminnassa koin omakohtaisen uskonratkaisuni, vedin vuosia nuorten aikuisten rammattupiiriä ja silloin luotiin pohja ja perusta, jolle elämäni rakentuu. Uskon avulla olen paremmin kestänyt nuo yritystoiminnan vastoinkäymisetkin, Ari Puuri arvelee.

KYMEN LIHATUKKU OY



*Myönteisesti yllättynyt. Puurin Kanalan isäntä Ari Puuri on ollut myönteisesti yllättynyt kanalansa saamasta julkisuudesta. - Paras palaute tulee kuitenkin tyytyväisiltä asiakkailta, toteaa yrittäjä nöyrästi.*

## Nordea on asumisen pankki

Tule konttoriimme kertomaan, millaisen kodin sinä haluaisit.

Mikä on **sinun** suunnitelmasi?

nordea.fi

Nordea

Nordea Pankki Suomi Oy

K a i k k i k o h d a l l a a n

## Huipputarjous jossa on kaikki kohdallaan!



Tervetuloa tekemään nyt toiveittesi koti ja keittiö. Autamme niin suunnittelussa, kalusteissa kuin asennuksessakin. Tarjoamme sinulle kokonaispaketin hyvillä ehdoilla, takuulla ja kahden kuukauden korottomalla Topi-luotolla.

**topi**  
KEITTIÖT

Salpausselänkatu 32 Kouvola  
avoinna ark 10-17 puh 05 378 1499

www.topi-keittiot.fi

Mitä jos halvimman  
lainatarjouksen lisäksi  
kysyisit pankiltasi  
tuotteita nimeltä  
kattava suunnitelma  
ja realistinen näkemys  
taloutesi tulevaisuudesta?

Kouvola: Kauppalankatu 6, puh. 010 512 2368  
Kuusankoski: Valtakatu 35, puh. 010 512 2450  
Inkeroinen: Päätie 22, puh. 010 512 2190

**SAMPO**  
PANKKI

Jussi Kivinen toteaa tuomioistuimesta

# Tehtävänä soveltaa lakia yksittäistapauksiin

**K**ouvolan hovioikeudessa on tapahtunut vahdinvaihto. Vuodesta 1996 lähtien hovioikeuden presidenttinä toiminut Jussi Kivinen jäi vuodenvaihteessa eläkkeelle ja hänen seuraajanaan aloittaa huhtikuun alusta Pertti Nieminen.

- Töiden vuoksi olemme asuneet yli kymmenellä paikkakunnalla, joten Suomi on tullut laajalti tutuksi. Kouvolaan oli kuitenkin helppo sopeutua ja halusimme jäädä tänne asumaan. Olemme saaneet täältä hyviä ystäviä, Jussi Kivinen toteaa.

Oikeuslaitos jää monelle suomalaiselle etäiseksi siihen asti, kunnes sen toimintaan joutuu jostakin syystä tutustumaan omakohtaisesti. Kouvolaan vuonna 1978 saatu hovioikeus ratkoo valituksia käräjäoikeuksien tuomioista. Hovioikeuden presidentin tehtävänä on lyhyesti sanoen johtaa hovioikeuden toimintaa ja vastata sen tuloksellisuudesta.

Hovioikeuden varsinainen työ - valitusasioiden ratkaiseminen - tapahtuu yleensä hovioikeuden kolmen jäsenen kokoonpanossa, tavallisesti lakimiesesittelijän valmistelun pohjalta. Hovioikeudessa pidetään usein myös suullinen käsittely.

- Hovioikeuden presidentin tehtäviin kuuluu valvoa hovioikeuden ratkaisujen yhdenmukaisuutta. Presidentti voi itsekin toimia asioita ratkaisevan kokoonpanon puheenjohtajana, Jussi Kivinen selventää tuomioistuimen tehtäviä.

Hovioikeuden presidentti toimii puheenjohtajana käsiteltäessä tärkeimpiä hallintoasioita hovioikeuden täysistunnossa ja annettaessa lausuntoja tuomareiden nimitysasioissa. Useimmista hallintoasioista presidentti päättää kuitenkin yksin.

## Kouvolassa hyvä ja motivoitunut henkilökunta

Hovioikeuden toiminta alkoi Kouvolassa 1978.

- Tuskin olen oikea henkilö arvioimaan hovioikeuden henkilökunnan viihtymistä, taidanpa olla vähän esteellinenkin sanomaan sikäli kuin on kysymys työpaikassa viihtymisestä, Jussi Kivinen pyörittelee juristin varovaisuudella.

- En kuitenkaan liene kovin väässä, jos arvioin, että väki yleisesti ottaen viihtyy työpaikassaan ja tällä seudulla hyvin. Ainakin minä olin tyytyväinen työpaikkaan ja sen henkilökuntaan, ja tällä seudulla viihdymme hyvin.

Kouvolan hovioikeudella on Jussi Kivisen mielestä hyvät toimintaedellytykset: kokenut, motivoitunut ja asiansa osaava henkilökunta sekä hyvin suunniteltu ja toimiva talo.

Ilonaiheita pitkältä työuraltaan Jussi Kivisen ei ole vaikea nimetä.

- Ehkä eniten iloitsin aikanaan kun pääsin ensimmäisen kerran valtion vakinaiseen toimeen, yli 30 vuotta sitten nimismieheksi Hyrynsalmelle, Kainuuseen.

- Nimismiesajoilta on jäänyt mieleen myös eräs onnellinen tapahtuma: myöhäissyksyllä Pohjois-Karjalassa metsään yöksi kadonnut vanhus löytyi poliisin, Puolustusvoimien ja etsintälentokoneen yhteistyönä, Jussi Kivinen muistelee.

## Lasten kärsiminen riita-asioissa koskettaa aina

Luonnollisesti tuomarin eteen tulee paljon elämän varjopuolen asioita, enemmän kuin myönteisiä asioita.

- Kovin ikäviä ovat sellaiset ta-

paukset, joissa syyttömät lapset joutuvat kärsimään perheiden hajoamisen, alkoholin väärinkäytön tai huumeiden takia taikka rikoksen kohteeksi joutumisen vuoksi.

Hovioikeuden emerituspresidentti pitää länsimaisen yhteiskunnan yhtenä tärkeimpänä kulmakivenä sitä, että tuomioistuimet ovat riippumattomia kaikesta muusta paitsi voimassa olevasta oikeudesta.

- Tämä on tuomareille itsestään selvä. Vaikka joskus voi näyttää siltä, että median kannanotot vaikuttaisivat oikeuden ratkaisuihin, niin ei kuitenkaan tapahdu.

- Toisinaan joku lehti tai muu tiedotusväline arvostelee tuomioistuinta sen ratkaisusta, joka ei miellytä mediaa. Arvostelu voi olla aiheellistakin, mutta sen oikea kohde olisi monesti muualla kuin tuomioistuimessa. Usein kritiikki pitäisi kohdistaa lainvalmisteluun, halli-

tukseen tai eduskuntaan. Tuomioistuimen tehtävänä on soveltaa lakia yksittäistapauksiin, ei säätää lakeja, Jussi Kivinen muistuttaa.

- Ihmiset eivät aina tätä periaatetta oikein muista, minkä vuoksi he - median ohjaamina - saattavat saada väärän käsityksen siitä, mistä jokin heidän mielestään yllättävä ratkaisu johtuu. Toisaalta on syytä muistaa, että median yhtenä tehtävänä on yhteiskunnassa - myös sen lainsäädännössä - havaittujen epäkohtien esille nostaminen. Tällaisia epäkohtia tulee tietysti esille myös tuomioistuinten toiminnan yhteydessä.

Suomalainen oikeuslaitos saa kansalta varsin hyvän arvostuksen. Tuoreen tutkimuksen mukaan yli 60 prosenttia kansalaisista luottaa

tuomioistuimiin ja niiden tekemiin päätöksiin.

## Hengellisten arvojen nousu vähentäisi varmasti oikeuden töitä

- Jos tuomioistuimiin tulevien asioiden määrää ja laatua käyttää mittarina, yhteiskunnan hyvinvointi ja terveys varmasti kohentuisivat hengellisten arvojen nousun myötä. Valtaosassa rikosasioita ja myös monissa perheoikeudellisissa riita-asioissa ovat joko suoraan tai välillisesti mukana huumeet tai runsas alkoholin käyttö.

- Itselläni kristilliset arvot, kuten niin monella muullakaan suomalaisella, eivät ole pinnalla, mutta silti ne vaikuttavat elämäämme taustalla varsinkin vaikeuksien kohdatessa ja voivat nousta sieltä keskeisiksi, Kouvolan hovioikeuden emerituspresidentti Jussi Kivinen pohtii.



*Eläkkeelle. Kouvolan hovioikeuden presidentti on vaihtunut, Jussi Kivinen siirtyi eläkkeelle vuodenvaihteessa ja nyt elämänsä viikkoihin liittyy entistä tiiviimmin mökki Puumalassa ja seilaminen Saimaalla vanhalla hinaajalla.*



## CITYTBKY HUOLTOPAKETTI

### Bensiinikäyttöisen auton huollossa käydään läpi seuraavat kohdat:

- moottoriöljy + vaihto
- öljynsuodatin + vaihtotyö
- ilmansuodattimen tarkastus
- sytytystulpat + vaihtotyö
- pakokaasutestaus + co-säätö
- kytkimen toiminnan tarkastus
- valojen tarkastus
- jäähdytysnesteen tarkastus
- akun kunnon tarkastus
- latausjännitteen mittaus
- jarrutesti
- jarrunesteen kunnon tarkastaminen
- lasinpesunesteen tarkastus

**KAIKKI TÄMÄ VAIN 120 €**

Hinta sis. tarvikkeet ja työt.  
(4-sylinteriset, bensiinimoottoriset autot)

Jos tarkastus antaa aiheita toimenpiteisiin, saat yksityiskohtaisen korjaussuunnitelman ja kustannusarvion etukäteen.

Salpausselänkatu 49 Kouvola, puh. 535 7450

## Insinööritoimisto PUURATEK OY

Pohjatutkimukset ja perustamistapalautukset.

Puhjontie 17B

45720 Kuusankoski

Puh (05) 3117 446 Fax (05) 3117 448



## MATTOPESUN OSAAVA AMMATTILAINEN

**VIIDEN TÄHDEN**  
★★★★★  
**Mattohuolto**



Lossikuja 3, 45700 KUUSANKOSKI  
Puh.05-379 2900

[www.viidentahdenmattohuolto.fi](http://www.viidentahdenmattohuolto.fi)

VIISI TÄHTÄÄ ★★★★★ KYSY PARASTA

Tervetuloa koeajamaan



**MAZDA**



45 VUOTTA  
KATTAAMAPILAA

**Veljekset Laakkonen**

Kattilankatu 8 Kouvola, p. (05) 53 441 Avoimena ma-pe 9-17, la 10-13

[www.laakkonen.fi](http://www.laakkonen.fi)

SIMPLY CLEVER



Uusi Škoda Octavia Combi

## SYNTYNYT VOITTAJAKSI

Muut ehtivät jo aloittaa kehumisen: "Octavia Combi on huomattavan onnistunut kokonaisuus" (Tuulilasi 1/2005). Sitä uusi Škoda Octavia Combi todellakin on: kokonaisuus. Iso, sulavalinjainen farmariauto toimintaa, perhettä tai molempia pullollaan olevaan elämään. Tervetuloa tutustumaan, täällä on tilaa.



**Auto Bild (3/2005), Saksa**

Vertailussa isot dieselfarmarit:

1. Škoda Octavia Combi 2,0 TDI 459p.
2. Audi A4 2,0 TDI Avant 445p.
3. Volvo V50 2,0 D 431p.

Uusi Škoda Octavia Combi alk. XX XXX €  
(sis. paikkakuntakohtaiset toimituskulut)

Vaihteluvälit:

EU-yhdistetty kulutus: 5,1-8,4. l/100 km,  
päästöt CO<sub>2</sub> 138-202 g/km



Auton svh alkaen 23.590 euroa + paikkakuntakohtaiset toimituskulut.



**Päivän Auto Oy**

Ma-Pe 9-17, La 10-13

Sepänkatu 9, Kouvola. Puh: (05) 752 4400.



Rakennusliike

**P. TUOVINEN OY**

*Ammattiosaamista Pohjois-Kymenlaaksosta jo vuodesta 1984*

### Isännöintitoimisto

- auktorisoitu 11.1.1996 ISA
- erikoisosaaminen:  
vuokrakiinteistöt
- ammatti-isännöitsijät  
AIT, ITS

### Tilitoimisto

- kirjanpito, palkanlaskenta
- laskutus
- verotukseen liittyvät asiat
- perustamis- ja muutosasiakirjat
- laskentatoimen kehittäminen
- KLT kirjanpitäjä

**KYMEN  
TILIKESKUS OY** ISA

Lehtomäenkatu 12, 45160 Kouvola  
puh 020 7438 500  
fax 020 7438 509

**REIM**  
Group

Keskusaukio 1, 45700 Kuusankoski  
puh 020 7438 510  
fax 020 7438 519

Käräjätuomari sanoo työstään:

# Haastavaa ja monipuolista!



*Käräjätuomari Anneli Tommolan leipätyö ei välttämättä anna usein aiheita hymyyn, mutta se, että Raamattu on käräjätuomarin elämän perustus, tuo ilon pintaan. – Kun Pyhä Henki tekee Raamatun Sanan eläväksi, se on myös elämäni voima.*

Anneli Tommola on toiminnut Kouvolan käräjäoikeuden tuomarina vuodesta 1996 lähtien. Käräjäoikeus ratkoo rikosasioita ja ihmisten riita-asioita, käsittelee erilaisia hakemusasioita, kuten lasten huoltoja, edunvalvojan määräämisiä, konkurssi- ja velkajärjestelyhakemuksia sekä myöntää lainhuutoja ja kiinnityksiä. Osa työstä hoituu istunnoissa, osa kansliatyönä.

- Kyllä istunnoissa on läsnä koko ihmiselon kirjo raadollisuudessaan. Meillä Kaakkois-Suomessa vielä itärikollisuus näkyy mm. omaisuusrikoksissa sekä alkoholin ja tupakan luvattomana tuontina, Anneli Tommola luettelee.

Omassa työn ulkopuolisessa elämässään Anneli Tommola toi-

voo voivansa osaltaan tuoda apua ihmisten elämään Ruach-nimisen kristillisen yhdistyksen kautta. Yhdistys perustettiin muutama vuosi sitten ja sen keskeisenä toiminta-ajatuksena on tehdä hengellistä ja humanitääristä työtä niin Suomessa kuin ulkomailakin, mm Israelissa ja Brasiliassa. Kohteita on myös muualla ja yhteistyökumppaneita on myös USA:ssa ja Espanjassa.

- Haluamme yhdistyksemme kautta viedä eteenpäin iloista uutista siitä, että Jeesuksessa Kristuksessa meillä on pelastuminen ja parantuminen eli yltäkylläinen elämä.

- Haluamme kohdentaa voimavaramme ihmisten hengelliseen ja fyysiseen rakentumiseen

eli kerromme pelastuksen mahdollisuudesta, opetamme Raamattua, rukoilemme ihmisten puolesta ja jaamme aineellista apua.

Anneli Tommola kertoo, ettei Ruach kilpaile kirkkojen ja seurakuntien kanssa eikä ole seurakunta vaan pyrkii päivittäin tekemään yhteistyötä.

- Yhdistyspohjalla toimittaessa tätä byrokratiaa on vähemmän ja toiminta on siten selkeämpää. Toiminnassamme opetus ja operatiivisuus kulkevat käsi kädessä.

- Hengellinen herätys vähentäisi varmasti tuomareiden töitä

- Kyllä olen sen nähnyt ja kokenut ympärilläni, että ihmisen uskoontulo muuttaa hänen asenteitaan, ajatteluaan ja käytöstään rehellisempään suuntaan.

- Kun Jumalan tahto saa vaikuttaa ihmisissä eri yhteiskuntaelämän alueilla lainsäädäntöä myöten, uskon meidän yhteiskunnastamme tulevan terveemmän. Kun ihmiset kunnioittavat toisiaan ja Jumalaa, rikokset vähenevät, tällaisia esimerkkejä on muutamissa ulkomaisissa kaupungeissa, joissa vankilat potevat asiakaspulaa ja poliisien työt ovat vähentyneet, kuuluvat käräjätuomarin hyvät uutiset.

- Tällainen mielenmuutos yhteiskunnassa on näillä paikkakunnilla näkynyt jopa siunauksena maan satojen moninkertaistumisena.

Vaikka käräjätuomari joutuu usein ratkomaan ihmiselämään liittyviä kielteisiä asioita, pitää Anneli Tommola työtään haastavana ja

monipuolisena.

- Se on ilman muuta hyvä, että meillä on toimiva ja luotettava oikeuslaitos. Se on ilman muuta tärkeä kansalaisten oikeusturvaan liittyvä asia.

Hyvää ja luotettavaa oikeuslaitosta ei välttämättä osaa arvostaa, jos sen palveluja ei ole tarvinnut.

- Raskainta työssäni on ehkä nähdä se, kun varsinkaan nuoret eivät ole saaneet otetta elämään.

Vakaumuksellisia ristiriitoja ei Anneli Tommola ole kuitenkaan työssään kokenut.

## Seurakunnilta toivoin enemmän rohkeutta

Oman työnsä ohessa hengellistä työtä tekevä maallikko toivoisi seurakunnilta selkeämpää julistuksellista otetta tänä päivänä.

- Toivoisin seurakuntien tuovan selkeämmin esille, että kaikkien ihmisten on pelastuakseen tehtävä parannus, ja opettavan käytännönläheisesti, miten Raamatun mukaisesti eletään jokapäiväisessä elämässä.

- Suomessa pelätään jotenkin puhua hengellisistä asioista ja sanotaan, että se on yksityisasiasia. Minusta se ei välttämättä ole yksityisasiasia, koska oma vakaumuksemme vaikuttaa niin moneen asiaan ja toimintamme arvopohjan kautta myös muihin ihmisiin.

<b>Fix-It Lukko</b> <b>LAMINAATTI</b> kirsikka, vaahtera pyökki, tammi <b>9,80 e</b> m <sup>2</sup>	<b>Smart-Click</b> kuusi väriä varastossa <b>13,80 e</b> m <sup>2</sup>	<b>Dynamic Vlic</b> 12 väriä varastossa martioitu pinta <b>15,80 e</b> m <sup>2</sup>
--	---	---

**KYMEN PARKETTI SANEERAUS**

Tule McDonaldsin ja Lidlin välistä

Torvitie 3/Kallantie Kellomäki **KOUVOLA**  
puh 0400 806 402 Avoimna ark klo 7-18, la 8-14

**Rakenna tai remontoi.**

**Tarvikkeet saat Puuharrista Kaitilankadulta.**

**KOUVOLAN PUUHARRI OY**

Kaitilankatu 9 45130 Kouvola  
puh 05 744 100 fax 05 3752 538

**TURVAYKKÖSET**  
TAKEENA TURVALLISUUS

- Murtohälytinalitteet
- Kulunvalvontajärjestelmät
- ABLOY-lukitusjärjestelmät
- Ovi- ja porttiautomaatiikka
- Palonsulkujärjestelmät
- Ovensulkijat ja moottorilukot
- Avainpalvelu ja mekaaniset lukot

**Vuoden 2003 Turvaurakoitsija!**

**Kymisecurity**  
Hallituskatu 5,  
45100 KOUVOLA  
Puh. (05) 5353 400  
Fax (05) 5353 403

**Kuusankosken Lukko Oy**  
Pallokentäntie 4,  
45700 KUUSANKOSKI  
Puh. (05) 5353 305  
Fax (05) 5353 306

**Softatalo AIDA Oy**

**HALUATKO SÄÄSTÄÄ ENERGIAA?**

Säästetään kaukolämpöä, maakaasua, öljyä ja käyttövettä kiinteistöissä.

Globaalisti ainutlaatuiset ja varmat järjestelmät toteuttavat n. 10-30 % säästöjä nopeassa takaisinmaksuajassa.

OTA YHTEYS, NIIN TEEMME TARJOUKSEN !

petri.aalto@aida-energy.com  
www.aida-energy.com

Teksti: Hannu Hurri

# miljardien korvauksia

# sokeriprinsessa

# Lööppien lumoissa

Tehdessämme Ilouutiset -lehteä olen maininnut toistuvasti eri tapaamisissa että tarvitsemme myönteisiä, rakentavia eväitä jokapäiväisen tiedotustulvan joukkoon. Uskonto ei niitä tarjoa, mutta usko tarjoaa. Oleellinen kysymys on, mihin me uskomme?

Viimeisten kuukausien aikana seutukunnallamme on otsikoissa esiintynyt vuoronperään ansioituneitakin viranhaltijoita ja monia muita. Ajan henki on löytää kielteisiä asioita yleiseen jakoon. Iltapäivälehtien jutut ja tapa toimia ovat omassa sarjassaan. Huonot, epävarmat, vasta tutkintavaiheessa olevat jutut ovat saavuttaneet jo maakuntalehtienkin otsikot. Julkisuus kerkeää langettamaan tuomionsa henkilökohtaiseen elämään ennen rehtiä puolustusmahdollisuutta.

Mikä meitä riivaa? Mikä on kasvattanut ihmisielen janoamaan toisten töppäilyjä? Mitä hyödyttää tolkuton menneisyyden tonkiminen, jos elämä on jo löytänyt myönteisen kehityksen? Mikä saa monen myymään oman ja läheisten elämänsä julkiseen riepotteluun?

Mitä ja ketä hyödyttää toisen tai itsensä lyöminen julkisesti?

Jokaisen elämään mahtuu virheitä, pahojakin. Eiköhän lähes jokaisen ihmisen elämästä löydy jokin riepottelun aiheita jälkikäteen. Löytyy paljon myönteistä, mikä ei kelpaa useinkaan julkaistavaksi tai lukuarvoa pidetään huonona.

Kielteiset naminamit jäävät odottamaan lisää kuorutusta seuraavaan irtonumeroon.

Yksi herkkualue on kristillinen elämä, sanojen ja tekojen ristiriita. Tätä sektoria on aiheellista tonkia, mutta rakentava ilmapiiri on silti tärkeä. Ihmiset herkästi tuomitsevat pysyvästi, kun Jumalamme armossaan sanoo: minä armah-

## ovaa kasvu peraattori- alveluista

Kuusi perustettu...  
Menestystä palvelu-  
muutoksien jatkaja...  
Vastuualue...

## KOKKAA SISOJENSA KANSSA

# yrittäjävaikoilusta

dan sinua, mutta älä enää syntiä tee. Anteeksiantamukseen liittyvä parannusenteko on mahtava otsikko maailmanlaajuiseen levitykseen. Tämä on myös valtava ilouutinen meille jokaiselle. Tämän takia Ilouutistenkin paras uutinen on: Jeesus on sama eilen ja tänään ja iankaikkisesti. Hän voi muuttaa otsikoiden luonteen, jos annamme valtuudet.

Omastakin elämästäni voisin noukkia joitakin otsikoita, mitä voitaisiin käsitellä monella tavalla. Miltä tuntuisi seuraavat otsikot? Joku voi hyvinkin innostua tekemään näistä juttua.

**Lääkäri hurautti uskoon**

**Lääkäri ja vaimo ovat kokeneet paranemishmeitä**

**Jumala puhui, näky odottaa aikaansa**

**Nuori mies kutsuttiin va-  
paamuurarijärjestöön,  
miksi hän pian erosi?**

On suuri etuoikeus ymmärtää, että elämän virheratkaisuista-kin voi suoriutua eteenpäin.

Menneisyyttä en voi muuttaa, vaikka yrittäisin. Tulevaisuudesta en tiedä, vaikka kuinka tahtoisin. Päämäärä on kuitenkin mahdollisuus kirkastua päivä päivältä.

Taivas kannattaa laittaa päämääräksi, vaikkei media asiasta innostuisikaan.

Teksti ja kuva:Hannu Hurri



# Maalarin elämä sai uudet värit

**A**rtjärveltä kotoisin olevan Markku Mukkulin elämä on osoitus pääsiäissanoman todellisuudesta. Ikänsä maalaus- ja remonttihommia tehnyt vahvapartainen mies kertoo iloisesti, kuinka kuoromatka muutti hänen elämänsä suunnan.

Markku ja vaimonsa Tuula lauloivat pohjoiskymenlaaksolaisille tutussa Sonus-kuorossa. Kuoro oli lähdössä matkalle Tallinnaan. Elettiin vuotta 1988, silloisen Neuvostoliiton aikaa. Matka oli kuitenkin jäädä väliin, koska miehellä oli ajoittain vaikeaa selkävaurioa pari vuotta aiemmin tapahtuneen tapaturman jäljiltä. Telineiltä putoaminen oli aiheuttanut alaselän välilevyvaurion, mitä ei voitu operoida. Vahvat särkyväkkeit oli ainoa turva ja miestä pelotti uhkaava työkyvyttömyys. Tuskaa ajoittain helpotti reilu alkoholinkäyttö.

Mukkulat pääsivät kuitenkin lähtemään kuoromatalle, mihin sisältyi monia esiintymisiä. Vuorossa oli Kaarlin kirkko, missä kylmyys ja pitkään seisominen saivat Markkun alaselkävaivat yltymään. Kivun aiheuttaman kärsimyksen hetkellä miehen silmät osuivat kirkon kupoliin maalattuun freskoon, johon oli kuvattu Jeesuksen siunaavat kädet. Markkun ajatuksiin palasivat lapsuuden raamatunkertomukset ja kouluaikeiden uskontotuntien opetukset. Mieleen juolahti ajatus: Jos Jeesus on todellisuutta, olisikohan maailmassa näin paljon kärsimystä, tuskaa ja hätää? Ajatuksen kiittäessä

näitä latuja, Markku sai kokea ihmeen: - Yhtäkkiä kaikki kipu selästä katosi, oli kuin olisi tullut tulisuihku selkään.

Mies säikähti itsekin tapahtunutta, peläten jopa takkinsa syttyvän palamaan. Make kääntyi takana olevan ystävänsä puoleen. Äskettäin uskoon tullut kaveri totesi:

- Minä vain rukoilin puolestasi. Jeesus, joka tänäänkin elää ja vaikuttaa, paransi selkäsi.

Kuoron kotimatalla bussissa Markku sai kuulla ystävältään lisää Jeesuksesta. Matkan edetessä maalari mies sai myös ymmärryksen, että hän voi itsekin päästä Jumalan yhteyteen ja saada syntinsä anteeksi. Bussimatkan aikana Markku vastaanotti Jeesuksen elämänsä, joka sai aivan uuden käsikirjoituksen.

## Rauhaa elämään

Raavaan suomalaisjässikän vuosia etsimä sisäinen rauha oli tullut todelliseksi ja avautui uudenlainen elämän seikkailu. Saatuaan itse kokea Jumalan armon ja parantavan kosketuksen, ei kouvolaistunut mies halunnut pitää asiaa vain omana tietonaan. Syntyi halu auttaa myös muita. Kaveritkin näkivät, että jotain on tapahtunut, samoin perheväki. Markku tajusi, että hän oli kokemassa jotakin suurempaa kuin kuorolaulua tai pelkkää uskontoa. Hän oli kohdannut Taivaallisen Isän rakkauden ja armon. Jeesus oli tullut todeksi. Omakokoinen kokemus rohkaisi hakeutu-

maan kristittyjen miesten piiriin, missä Markku alkoi myös rohkeasti rukoilla kanssaihmiesten puolesta. Myös Pyhän Hengen ulottuvuudet alkoi kirkastua yli opitun kristillisen perinteen. Markulla oli palava jano auttaa muita, kertoa Jeesuksesta ja rukoilla sairaiden puolesta.

”Joskus on tullut hankaliakin tilanteita, kun silminnähtävä ihme on tapahtunut rukoustilanteessa. Tapahtumia nähneet ihmiset ovat jopa pelästyneet. Toiset ovat reilusti pilkanneetkin, kun Jumalan voima on ilmennyt maalari miehen rukoillessa vaikka työkaverin puolesta. Sairaana saama apu on kuitenkin ollut suuri kiitosaihe. Vielä suurempi asia on, että moni autettu on löytänyt henkilökohtaisen suhteen avun antajaan, Jumalaan ja Jeesukseen.”

Markku muistelee, kuinka hänen oma äitinsä oli vaikeassa tilanteessa takavuotina. Suunniteltu operaatio oli peruuntunut äkillisen aivohalvauksen takia. Äiti vaipui tajuttomuuteen ja poikakin hälytettiin sairaalaan hätäkäynnille, jotta vielä ehtisi nähdä äidin elossa. Sairasvuoteen vierelle kiirehtinyt poika laski kätensä tajuttoman äitinsä päälle, jolloin äiti avasi silmänsä ja hymyili. Tajuttomuus kuitenkin jatkui, samoin myös pojan ja monien muiden rukoukset. Seuraavana päivänä äiti nousi vuoteeltaan kävelemään. Hoitohenkilökunta Lahdessa oli ihmeissään, kun äskettäin kuolemaisillaan oleva yli 70-vuotias nainen alkoi haluta sairaalasta kotiin. Markkun äiti eli tämän jälkeen nel-

jä vuotta terveempänä kuin vuosiin. Tänä aikana myös äiti sai vastaanottaa Jeesuksen vapahtajakseen ja on nyt perillä Taivaallisen Isän luona.

## Yliluonnollinen Jumala

Maalari-Markku on saanut nähdä yliluonnollisen Jumalan suuruutta ja raamattu on tullut rakkaaksi. Perhe on kokenut monenlaista eheytymistä. Myös raskaita elämäntilanteita on ollut riittävästi. ”Niin on voimasi, kuin on päiväsi” on ollut totta Markkun perhekunnan elämässä.

Erityisen kiusallisena Markku on kokenut monien kristillisten tahojen penseyden. Puhutaan paljon, mutta kielletään Jumalan voima. Usein myös seurakuntaelämästä puuttuu todellinen välittäminen lähimmäisistä, valitettavasti. - Toivon, että seurakunnista voisi tulla lisääntyvästi paikkoja, missä Jumalan rakkaus ja totuus voisi ilmetä. Kun sairaita paranee, perheitä cheytyy ja ihmisiä pelastuu iankaikkiseen iloon, alkaa seurakuntaelämä olla hedelmää kantavaa.

Markku palaa vielä Jumalan tekemiin ihmeisiin, joissa on saanut olla hanslankarina. Hän on omin silmin nähnyt, kun struuma kaulalta häviää rukoustilanteen jälkeen. Moni vakavaa sairautta potenu lapsi on palannut terveiden kirjoihin. Monesti on saanut rukoilla, että Jumala antaa hoitaville lääkäreille viisautta toimina oikein. Lääketieteellinen apu ja rukoustyö eivät ole mitenkään toisiaan poissulkevia,

*Työkyvyttömyyden rajamailta työn iloon, myhäilee Markku Mukkkula.*

toteaa Markku. Hänenkin hampaslääkärivaimonsa on saanut todistaa miehensä terveydessä ihmeitä, mm. työkykyä uhannut astma parani täysin ja lääkkeet on voitu lopettaa. Jonkun sairauden kohdalla on tarvittu kirurgin veistä. Kunnian paranemisista niin omalla kuin muidenkin kohdalla Markku haluaa kiitollisesti antaa Jumalalle, parantumistavat ovat moninaisia.

## Säännöllinen työaika on minulle siunaus

Nykyisestä työtehtävästään 55-vuotias maalari on tosi kiitollinen. Miehen ammattitaitoa tarvitaan nyt Oka Oy:n maalaus- ja remonttitehtävissä.

- Aiempaa säännöllisempi työaika on suuri siunaus minulle. Iloitsen myös, jos voin olla auttamassa joskus vaikka työkaveritakin. On ollut tilanteita, missä kaverin vaiva on pakottanut lopettamaan työskenteilyn. Joskus on pieni rukoushetki ollut mahdollista ja homma on jatkunut. Jumala haluaa näyttää suuruutensa niin maalari kuin muillekin, myhäilee pikkuhiljaa harmaantuvaa pensselimies.

Tämänkin haastattelun lopetamme yhteiseen rukoushetkeen, maalari ja lääkäri saavat siunata toinen toisiaan ja myös lehden lukijoita.

# Terveys on tärkeä

**T**erveys on jokaista kiinnostava elämänalue. Yleensä ymmärrämme iloita ja arvostaa terveyttä vasta, kun olemme jotakin siitä menettäneet.

Länsimainen lääketiede, jota itsekin edustan, on suuresti auttanut ihmiskuntaa. Lääketieteellinen ymmärrys ja tietotaito on ollut valtava siunaus aikamme ihmisille.

On kuitenkin paradoksaalista, että tieteellisessä viisaudessamme olemme monesti sivuuttaneet elämän perustotuksia. Tietotaidon ja teknisen, lääkekeskeisen auttamisen lisääntyessä on kuitenkin ihmisen kohtaaminen aina haaste. Hoitamme seurannaisoireita vai kykenemmekö näkemään sairauksien syitä? Onko joku yksinkertainen perusasia jäänyt huomioimatta?

Voiko esimerkiksi anteeksiantamuksen parantavaa vaikutusta korvata mitenkään? Jäytäkö katkeruus miljoonien ihmisten fyysistä terveyttä? Tunnustamme psykosomaattisten oireyhtymien todellisuuden. Mutta pääsemmekö näkemään todellisia syy-yhteyksiä?

Kirurgi leikkaa, Jumala parantaa on tuttu kommentti ainakin kristityille. Tarvitsemme lääkkeitä, kirurgin veistä ja hoidollista tietotaitoa. Mutta onko vielä suurempia ulottuvuuksia?

Mikä tahansa luonnollinenkin paranemisprosessi on jo sellaisenaan pieni ihme. Miten sitten yliluonnolliset ihmeet, ovatko ne moderneja asioita?

Henkilökohtaisesti uskon ja olen nähnytkin selkeitä paranemisia, mitä ei kyetä järjellä selittämään. Kun Jumalan Hengen parantava voima on koskettanut kärsivää ihmistä, on lopputulos kuitenkin selvästi myös lääketieteellisesti todistettavissa. Rukous ja puhuttu Jumalan Sana ovat tosi arvokkaita mahdollisuuksia, jos

autettava tahtoo tällaista apua vastaanottaa

## Vaihtoehtoja tarjolla?

Olemme aikamoisessa sekamelskassa monien vaihtoehtoisten hoitomuotojen viidakossa.

Suomessakin on avoimesti vastaanotettu monia hoitomuotoja, joiden vaikutus ihmisen terveyteen on kyseenalaista. Näin on etenkin, jos me ymmärrämme ihmisen olemuksen hengen, sielun ja ruumiin kokonaisuutena. Monet terapiat ovat lähellä taikuutta ja noituutta vaikka niihin kytketään usein ”hengellisiäkin” ulottuvuuksia.

Joskus kipu voi lähteä, mutta ihminen sitoutuu hoitomuotojen kautta kielteisiin voimavaikutuksiin. Näin on esim. henkiparannuksessa, reiki-energiahoidossa ja monissa muissa itämaisiin mystiikoihin perustuvissa, kauniiltakin näyttävissä terapioissa. Toivoisin kristillisiltä seurakunnilta selkeätä kannanottoa tälle sektorille.

## Vaihtoehtoa tarvitaan

Itse odotan lääkärinä, että Suomeenkin voisi syntyä hoitopaikkoja, joissa ammatillinen, lääketieteellinen taito voisi yhdistyä hengellisiin realiteetteihin. Rohkaiseva rukouspalvelu, raamatun lupausten opetus ja myönteinen ilmapiiri ovat selkeitä terveyden tehokkaita edistäjiä.

Kukaan meistä ei selviä tästä elämästä hengissä. Jos hoidettava saa sairauden keskellä voiman etsiä henkilökohtaista suhdetta rakastavaan Jumalaan, saa fyysinen kuoleman uudenlaisen ulottuvuuden.

Tätä kirjoittaessani olen lähdesä suoraan radio-ohjelmaan keskus-

telemaan aiheesta ”Parantaako Jumala vielä tänään?” Vastaus on selvän myönteinen. Meidän tulee kuitenkin ymmärtää, että Herramme toimii moninaisilla tavoilla. Yliluonnolliset paranemisihmeet ovat vain pieni osa Hänen suuruuttaan. Antakaamme Jumalalle kunnia myös lääketieteen tarjoamasta avusta. Me lääkärit ammennamme tietoa Hippokrateen perintönä. Älkäämme unohtako vielä suurempaa viisautta, minkä Jumala on raamatussa ilmoittanut. Tehokasta apua voisi löytyä niin hengen, mielen kuin ruumiinkin sairauksiin.

*Tarvitsemme lääkkeitä, kirurgin veistä ja hoidollista tietotaitoa. Mutta onko vielä suurempia ulottuvuuksia, kysyy Hannu Hurri.*



**Kanta-asiakkaille ilmainen  
Ole hyvä -sijaisauto huollon ajaksi.**

**MIKÄ ON  
VELOITUKSETON  
OLE HYVÄ  
SIJAISAUTOPALVELU?**

Tuo autosi huoltoon ja pääset sijaisautolla heti liikkeelle. Eikä tarvitse maksaa vuokrasta. **Saat kanta-asiakkaanamme auton käyttöosi veloitetusta.** Suurta Asiakas Palvelua? Sitäkin, mutta virallisesti kyse on SijaisAutoPalvelusta. Ole hyvä.

**AUTOSALPA**

Kaitilankatu 1, Kouvola Puh. (05) 741 0100 [www.autosalpa.fi](http://www.autosalpa.fi)  
Automyyntimme palv. ark 9-18, la 10-14 Huolto ark 7-21, la 10-14.

# Paniikista elämän iloon



- Kaupassakaan ei enää tarvitse jännittää. Se on iso helpotus jokapäiväisessä elämässä, toteaa anja Hasu

**P**ari vuotta sitten YLE teki paniikkihäiriöstä televisio-ohjelman, jossa haastateltiin voikkaalaista Anja Hasua. Lähes 30 vuotta kestänyt piina muuttui radikaalisti uudenvuodenpäivänä 2002 ja yllättävän nopea paraneminen sai jopa valtakunnallisen TV:n kiinnostumaan tilanteesta.

Teini-iässä ensimmäisen kerran tuntui elämä loppuvan, kun nuori nainen koki tuskastuttavaa ahdistusta ja pelkoa, johon liittyi huihmausta, sydämen tykyttelyä, päänsärkyä, rintakipuja. Paha hengityshäiriö toi tullessaan kuoleman pelon monesti. Oireisto alkoi piinata toistuvasti.

70-luvulla puhuttiin hyperventilaatiosta (ylihengittämisestä), hysteriasta tai jopa luulosairaudesta. Vaiva johti lukuisiin lääkirintokimuksiin, joissa ei syytä vaivoille voitu todeta. Sydän- ja aivosähkökäyriä kertyi iso nippu ja matka lääkäriltä toiselle oli arkipäivää. Rauhoittavien lääkkeiden käyttö lisääntyi. Pahimmillaan Anja linnoitautui kotiinsa pitkiksi ajoiksi. Myöhemmin psykiatrisen diagnostiikan kehittyessä oireisto todettiin paniikkihäiriöksi, joka tieto osaltaan helpotti kärsivää perheenäitiä. Apua ei kuitenkaan tuntunut löytyvän aloitetuista terapeutoista ja lisääntyvästä lääkemäärästä huolimatta.

Kotivustajan ja Kuusaan keskuslaitoksen hoitoapulaisen työt piti jättää, kun suoriutuminen muiden ihmisten läsnäollessa kävi ylivoimaiseksi. Usein kampaajalta piti poistua papiljotit päässä. Joskus ti-

likirja ja rahat jäivät pankkitiskille paniikin kohdatessa. Paperipussiin hengittäminen antoi ensiapua, ja nämä olivatkin vuosia aina varalla niin kodissa kuin käsilaukussa.

Elämä kapeutui paljon kohtauksen pelossa. Anja kiittää kuitenkin aviomiestänsä Olavia ymmärtämisestä ja kannustuksesta vaikeina aikoina. Myös paikallinen terveyskeskuslääkäri saa runsaasti kiitosta tärkeästä ja välttämättömästä avusta silloinkin, kun Anja ei edes itse osannut sitä hakea. Jatkossa myös mielenterveystoimistosta ja paniikkihäiriöstä kärsivien vertaisryhmäkurssista sai toivoa elämään, joka välillä tuntui käsittämättömän raskaalta ja jopa tarkoituksettomalta.

## Toimintakyky kapeutui

Paha oireisto johti siihen, että -97 Anjalle myönnettiin työkyvyttömyyseläke. Hänellä ei ollut edellytyksiä toisten ihmisten kanssa työskentelyyn, kun liikkuminen kodin ulkopuolella oli ylivoimaista ja sosiaaliseen kanssakäymiseen ei ollut mitään voimavaroja. Kävelylenkillekin piti ottaa turvahenkilö mukaan. Pikkutyttönä Anja oli kokenut hengellisen herätyksenkin, mutta tuntui, ettei Jumalakaan kuule hillitöntä ahdistusta ja pelkoa.

Tuli tammikuun 1. päivä vuonna 2002. Anja oli kovin kyllästynyt käymään missään tilaisuuksissa, mutta raahautui vielä kerran Kouvolan vapaakirkkoon. Elämänhalsunsa lähes menettäneellä naisella oli epätoivoinen pyyntö Jumalalle:

Auta minua. Hän pyysi rukousapua paikalliselta pastorilta, joka rukoili ja rohkaisi Anjaa. Mitään näkyvää ei tapahtunut siinä hetkessä, mutta jatkossa Anja alkoi itsekin ihmetellä paniikkikohtausten tämän jälkeen jäämistä pois. Hoitavan lääkärin valvonnassa lääkitystä kyettiin nopeasti vähentämään murto-osaan aiemmasta. Läheisten silmissä muutos oli havaittavissa Anjan koko olemuksessa. Hoitava hammaslääkärikin totesi, että jotain ihmeellistä on hankalasti hoidettavassa, pelokkaassa potilaassa tapahtunut. Aiemmin hammashoitotilanne oli lähes ylivoimainen kestä; viime vuosina hoitotoimet on voitu suorittaa tavanomaisesti.

Jatkossa Anja on osallistunut aktiivisesti paikallisen paniikkihäiriöyhdistyksen toimintaan, missä on voinut jo rohkaista monia muita. Myös kotiseurakuntansa työssä hän on vastannut työttömien ruokailujärjestelyistä ja liikkunut pelotta rohkaisemassa muita. Aviomies Olavi on aika ajoin joutunut topputtelemaan vaimoan, joka parannuttuaan on ollut liiankin avulias auttamaan muita.

## Elämän helpottuminen yllätti

Joskus Anjaa on mietityttänyt työkyvyttömyyseläkkeellä olo. Hoitava lääkäri on kuitenkin rohkaisut: Pidä, mitä olet saanut. Voisi olla suomalaiselle sosiaalibyrokratialle monimutkainen juttu purkaa tehty eläkepäätös. Vapaaehtoistyössä on An-

jalla ollut kuitenkin mahdollisuus toimia nykyään täysipainoisesti.

Anja tiedostaa, että vuosien varrella hänelle on ollut tärkeää saada ammatillista, pätevää apua. Hoitosuhteet jatkuvat edelleen. Hän on silminnähden kiitollinen saamastaan uudeltaisesta elämänilosta ja vapaudesta. Asiallinen lääketieteellinen ja psykologinen tuki ei pelkätään selitä hänen vointinsa draamatista paranemista. Voikkaalaisrouva tietää, että Jumalan rakkaus ja armo menee yli hänen ymmärryksensä. Lähes 30 vuoden tuska on vaihtunut yli kolme vuotta kestäneeseen

elämäniloon. On tullut todeksi monet Raamatun lupaukset, joista yksi on: Missä Jumalan rakkaus on täydelliseksi tullut, siellä ei ole pelkoa, sillä pelossa on rangaistusta. Pelon vankilasta vapautumisen kokenut Anja ei mitenkään aliarvioi ammatti-ihmisiltä ja läheisiltä saatua tukea. Se on ollut välttämätöntä. Suurimman kunnian hän antaa kuitenkin Pääsiäisen sankarille Jeesukselle, joka raamatun lupauksen mukaisesti parantaa sairaita ja lohduttaa lohduttomia, myös vuonna 2005. Tämän myönsivät alussa mainitun TV-ohjelman asiantuntijapsykiatritkin.

Hyvää  
Pääsiäistä.

PARIK  
SÄÄTIÖ

## Psykiatrin puheenvuoro:

Marja Kapanen, psykiatrian erikoislääkäri, Valkeala

## Paniikkihäiriö

Paniikkihäiriö luetaan nykyisessä tautiluokituksessamme ahdistuneisuushäiriöiden luokkaan kuuluvaksi sairauksiksi. Sitä lähellä on sosiaalisten tilanteiden pelko, muut pelko-oireiset häiriöt sekä yleinen ahdistuneisuus. Myös muihin psyykkisiin sairauksiin kuten masennukseen voi liittyä yhtenä oireena paniikkikohtauksia.

Paniikkikohtauksessa ihminen joutuu selittämättömän kauhun valtaan. Kohtaus alkaa ja loppuu erottuen muusta, yleensä aivan tavallisesta olotilasta. Paniikkikohtaukselle tyypillistä on, että sen tuloa ei voi ennakoita, kohtaus voi tulla kotona, jopa nukkuessa. Vaikka kohtaus on ennakoimaton, ihminen saattaa alkaa yhdistää paikkoja ja ympäristön vihjeitä kokemuksiinsa kohtauksiin ja sen vuoksi hän saattaa alkaa välttää tilanteita ja paikkoja, joissa hänellä on aikaisemmin ollut kohtaus. Silloin oireilu alkaa kehittyä vaikeammaksi ja saa usein sosiaalisen tilanteiden tai julkisten paikkojen pelon piirteitä.

Paniikkikohtauksen oireena on voimakas pelon ja ahdistuksen tunne, erilaiset ruumiilliset oireetuntemukset sekä pelkoajatukset, kuten ajatus uhkaavasta katastrofista kuten kuoleman tai hulluiksi tulemisen pelko.

Pelon laukaiseva tuntemus voi olla fyysinen tai psyykinen, esimerkiksi sydämen lyöntituntemukset ja muut rintakehällä esiintyvät tuntemukset, huimaus ja erilaiset päässä tuntuvat tuntemukset. Yksi tyypillinen laukaiseva tekijä on tunne, ettei saa vedetyksi riittävästi henkeä. Seurauksena on ylihengittäminen, joka sitten johtaa uusiin oireisiin, mm ihon pistelyyn, puutumiseen ja huimaukseen.

## HOITO

Paniikkikohtauksen hoidossa tärkeää on saada tieto siitä, että va-

kavaa fyysistä sairautta ei ole. Tästä tiedosta huolimatta sairauden tai muun katastrofin pelko voi jäädä elämään ihmisen mieleen. Tällöin apu voi tulla psykoterapiasta ja mahdollisesti myös lääkähoidosta.

Psykoteraapia on suositeltava hoitomuoto paniikkihäiriöstä kärsivälle. Terapiassa käydään tarkemmin läpi paniikkikohtauksen noidankehää ja niitä pelkoajatuksia, joista kehä saa käyttövoimansa. Potilasta opastetaan kyseenalaistamaan oireita koskevia tulkintojaan ja kehittämään keinoja fyysisten tuntemusten ja ahdistuksen sietämiseksi ja säätelämiseksi. Terapiassa tavoitteena on myös välttämiskäyttäytymisen purkaminen.

Toisena hoitokeinona on lääkitys. Lääkitystä on kahdentyyppistä: Rauhoittavat lääkkeet poistavat pelon ja ahdistuksen tunnetta, lievittävät fyysisiä tuntemuksia kuten sydämentykytystä noin ½-1 tunnin kuluessa lääkkeen ottamisesta. Lääkitystä voi käyttää myös ennaltaehkäisevästi, kun joutuu menemään hyvin pelottavaan tilanteeseen. Haittana on piilemässä lääkeriippuvuus, minkä vuoksi en suosittele rauhoittavia lääkkeitä paniikkihäiriön ainoana hoitona.

Säännöllisesti käytettävät mielialalääkkeet vähentävät herkkyyttä saada paniikkituntemuksia. Lääkkeiden teho tulee hitaasti joidenkin viikkojen kuluessa ja siksi hoito näillä lääkkeillä vaatii pitkäjänteisyyttä. Ne eivät yleensä poista paniikkiherkkyyttä kokonaan, mutta voivat merkittävästi auttaa pelon noidankehän katkaisemisessa.

## KOMMENTTI

Tässä lehdessä olemme saaneet lukea kertomuksen siitä, miten Jumala on vapauttanut vaikeasta paniikkihäiriöstä! Kiitos Jumalalle siitä! Henkilökohtaisesti uskon, että Jumala voi parantaa mistä tahansa sairaudesta. Hän on tämän maailman lakien yläpuolella niin kuin Hän

on myös meidän ymmärryksemme yläpuolella. Onhan Jumala luonut meidät ja koko maailmankaikkeuden mittamattoman monimutkaisen järjestelmän! Jeesus Kristus on kantanut meidän syyllisyytemme ja sairautemme ja Hän on voittanut myös kuoleman vallan. "Hän kantoi meidän kipumme, otti taakakseen meidän sairautemme", Jesaja profetoi satoja vuosia ennen Jeesuksen syntymää.

"Koska Hän on itse käynyt läpi kärsimykset ja kiusaukset, Hän kykenee auttamaan niitä, joita koetellaan". Pitkärjantain sanoma ja Jeesuksen apu on todellista nykypäivänäkkin.

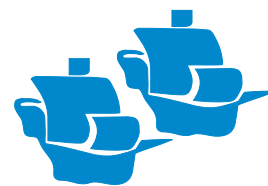
Kuitenkin me ihmiset joudumme usein kulkemaan kipujemme ja sairauksiemme kanssa. Kaikelle kärsimykselle emme löydä selitystä. Kaiken kaikkiaan Jumala tahtoo ilmaista meille asioiden tärkeysjärjestyksen.

Terveys, rikkaus ja onni ovat hyviä asioita. Ne ovat kuitenkin kaatoavaisia iankaikkiseen taivaellamme lupauksen rinnalla.

"Joka varjelee elämäänsä, kadottaa sen, mutta joka elämänsä Minun tähteni kadottaa, on sen löytävä." Näin Jeesus sanoo Matteuksen evankeliumissa.

Luottamus Jumalan huolenpitoon voi lisätä turvallisuudentunnettamme ja usko voi vaikuttaa tervehdyttävästi meihin myös mielen-terveyden alueella.

Toisaalta kuitenkin me olemme heikkoja ihmisiä eikä usko automaattisesti poista pelkojamme. Pelot ja ahdistus kuuluvat ihmisen inhimilliseen kokemusmaailmaan ja voimme sallia niiden olemassaolon elämässämme. Ja kun sallimme vaikeiden tunteiden ja ajatusten olemassaolon, voikin tapahtua yllättäen, että ne kadottavat pelottavan voimansa!



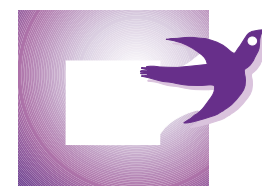
HANSA-APTEEKKI

Keskikatu 4, 45100 KOUVOLA  
Puhelin 341 4300KUUSANKOSKEN ENSIMMÄINEN  
APTEEKKI  
perustettu 1905

## PALVELEMME

ma-pe 8.00 - 20.00  
la 8.00 - 15.00Päivystysviikolla ma - su 8.00 - 22.00  
Palveleva apteekki Kuusaan keskustassa

Valtakatu 36, Puh. 05-7429 200



MediFree

www.medifree.fi

ULTRA TUTKO

- Ultraäänitutkimukset
- Mammografiat
- Röntgentutkimukset
- Luun tiheysmittaukset

 Kauppalankatu 6 A 45100 Kouvola  
puh (05) 740 3300, 740 3310
ELIMÄEN APTEEKKI  
Vanhamaantie 3-5 A6  
puh. 37766142KORIAN SIVUAPTEEKKI  
Elimäentie 2  
puh. 3220385

## Kouvolan Lääkäritalo

Kalevankatu 13, Kouvola Puh. 311 5721 ma-to 8-18, pe 8-17

## Kouvolan Lääkäritalo

- Yleis- ja erik.lääkäreiden vastaanotot
- Terapeutit -Kiropraktikko
- Mahalaukun ja suoliston tähtystykset videolaitteilla
- Muut toimenpiteet

## Kuusankosken Lääkäriasema

Kauppalankatu 10, Kuusankoski  
Ajanvaraukset puh. 379 1101 ma-pe 8-17  
-Yleis- ja erik.lääkäreiden vastaanotot  
-Pienkirurgiset toimenpiteet  
-Työterveyshuolto  
-Laboratoriotutkimukset

## Kouvolan Sydänasema

- Sisätautilääkäreiden vastaanotot ja sydäntutkimukset

Laboratorio  
Työterveys-  
huolto

www.spr-laakariasema.fi

Kouvolan Lääkäritalo ja Kuusankosken Lääkäriasema ovat Suomen Punaisen Ristin Kaakkois-Suomen piirin omistamia laitoksia.

Punainen Risti

Käyttämällä palvelujamme tuet myös Suomen Punaisen Ristin auttamistyötä.

65 vuotta asiantuntevaa  
apteekkipalvelua  
terveyden hyväksi  
MyllykoskellaPaperitehtaantie 1,  
puh. 3656 100

Palvelemme  
ma - pe 9-18, la 9-13  
päivystysviikolla  
ma - pe 9 - 19, la 9-16  
su 10 - 14

Eijariitta ja Hannu Hurri iloitsevat

# Betesda-Suomen toiminta käynnistynyt hyvin

**K**ouvolasta käsin toimiva yleishyödyllinen, voittoa tavoittelematon yhdistys on asettanut tavoitteekseen rohkaista kanssaihmiä etsimään Jumalan antamasta testamentista, Raamatusta, kestävästä elämän perustaa.

Toistaiseksi pienen yhdistyksen toimintaan on kuulunut osallistuminen kristilliselle TV7 –kanavalle tehtyjen Ilouutiset – ja Doctor's Special –ohjelmien tekoon. Viime vuonna kanavalle tehtiin 15 ohjelmaa mm .aihepiireistä: Sanojen voima, Anteeksiantamus, Älä pelkää, Usko ja arki. Alkuvuodesta on toteutunut ohjelmajaksot Masennuksesta elämääniloon.

Reilun kolmen vuoden ajan on yhdistyksen perustajiin kuuluva Eijariitta Hurri pitänyt naisten iltoja Kymen Paviljongilla ja kodeissa. Näissä illoissa on monen naisen saanut uudenlaista

voimaa arkeen ja ikuisuuteen. Tällaiselle rohkaisutyölle on lisääntyvää tarvetta sekä naisten että miesten ja perhekuntien keskuudessa.

Yhdistyksen toiminta-alue on pääsääntöisesti nimensä mukaisesti Suomi, mutta jo alkuvaiheissa

Betesda pyrkii tukemaan evankelionti- ja avustustyötä maailmalla luotettavien yhteistyötahojen kanssa. Etsimme myös ra-



kentäviä yhteistyötahoja kotiseudultamme, joita voisimme tukea niin taloudellisesti kuin hengellisesti.

Tässä lehdessä kerrotaan kristillisen terveydenhuoltotyön saralla olevista mahdollisuuksista.

Betesda-Suomi ry tulee osallistumaan myös tälle sektorille, minkä seurauksena toivottavasti on myös työllistäviä vaikutuksia seutukunnallamme.

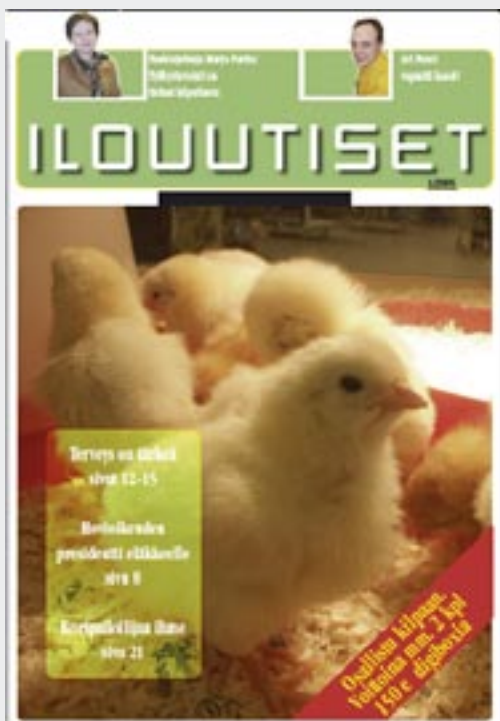
Pieni alku olkoon mahdollisuus suuriinkin vaikutuksiin kuntaseiskan alueella ja laajemminkin.

Hyvää ja siunattua pääsiäisaikaa lukijoille toivottavat Eijariitta ja Hannu Hurri

Betesda-Suomi ry  
PL 102, 45101 Kouvola  
betesda@medifree.fi

**Jos haluat tukea Betesda-Suomi yhdistyksen työtä taloudellisesti, voit tehdä sen Sampo 800016-70836932. Yhdistyksellä on keräyslupa 2/05, jonka on myöntänyt Kouvolan kihlakunnan poliisilaitos.**

## Lähetä terveisiä maailmalle



**Osallistu kilpaan. Voita digiboxi!**

**ILOUITSET**

LEHTI SINULLE, JOKA ETSIT ELÄMÄÄSI SUUNTA!

2/2004

4

7

7-9

15

20



**ILOUITSET ilmestyy tänään myös Australiasa ja Amerikassa. Lehti on luettavissa internetissä pdf-tiedostona, osoite**

**www.medifree.fi**

**Samasta osoitteesta löytyvät myös aikaisemmat Ilouutiset lehdet.**

**Voit siis lähettää sähköpostitse ILOUITSET pääsiäistervehdyksenä tuttavillesi maailman ääriin saakka.**



PÄÄSIÄISEN ELOKUVAN PASSION OF CHRIST: Taustoja elokuvasta sivulla 18

**ILOUITSET**

LEHTI SINULLE, JOKA ETSIT ELÄMÄÄSI SUUNTA!

1/2004

2

3

7

7

7

7

7

7

7

7

7

7

7

7

7





**HERRALA  
TALOT**

[www.herrala-talot.fi](http://www.herrala-talot.fi)

**Tyyli ja laatu asuvat  
Herrala-Talossa  
- asu sinäkin!**

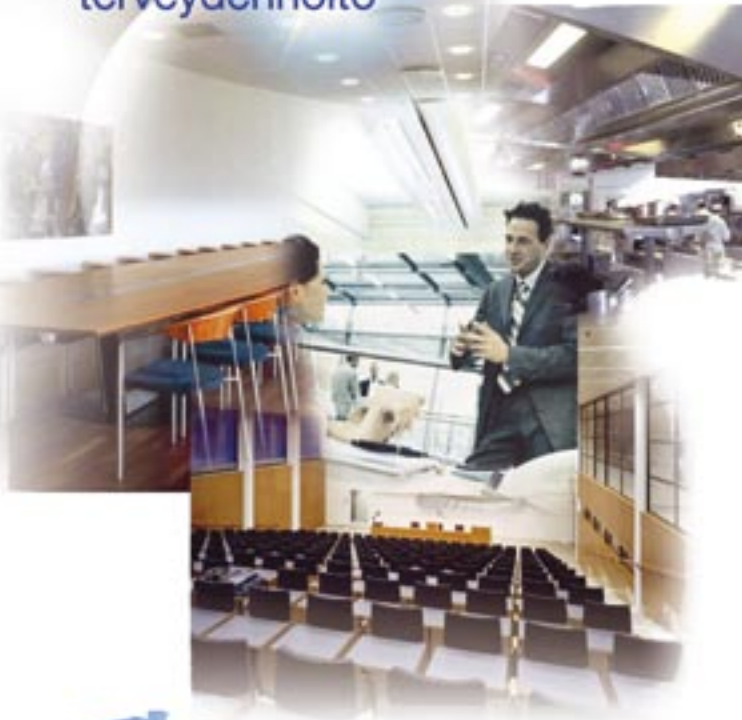


**Herrala-Talot Kymenlaaksossa:**  
Taloedustus Kai Haimi Ky  
Prisma-keskus, Kouvola  
Puh. 040-5377 382



## Sisäilmaratkaisut Haltonilta

toimistot  
hotellit  
keittiöt ja ravintolat  
terveydenhoito



**Halton**  
[www.halton.com](http://www.halton.com)

## Juuri valmistuneita vapaa- rahoitteisia osuomistusasuntoja Myllykosken keskustassa



**Koivu-  
PUISTO**

Karjalantien ja Kytömiehentien  
kulmauksessa sijaitsevassa  
kaksikerroksisessa kerrostalossa ja  
yksikerroksisessa rivitalossa

Jäljellä nämä tyytit	Kokonais- hinta e	Osuomistus- hinta e
<b>Kerrostalossa:</b>		
3h+kk+s 64,5 m <sup>2</sup>	119 970	<b>17 823</b>
3h+kk+s 74,0 m <sup>2</sup>	135 420	<b>20 001</b>
<b>Rivitalossa:</b>		
4h+k+khh+s 90,5 m <sup>2</sup>	161 995	<b>24 061</b>

Pääset alkuun  
maksamalla  
**15%**  
kokonaishinnasta

Rakennuttaja:

**LAATUASUNNOT**  
KYMENLAAKSON LAATUASUNNOT OY  
[www.kymenlaaksonlaatuasunnot.fi](http://www.kymenlaaksonlaatuasunnot.fi)  
Puh. (05) 360 1702

**VARTE.fi**  
Puh. (05) 342 2500

Rahoitus: **OSUUSPANKKI**

Rakentaja  
esittely ja myynti:  
**Pasi Henttonen**  
040 502 8822

Lisätietoja myös nettisivuiltamme [www.varte.fi](http://www.varte.fi)

Kokonaisvaltaista kiinteistöpalvelua Kouvola

**OKA**  
Kiinteistöpalvelut

Putkityöt • Rakennustyöt • Sisustusremontit  
Korjaus- ja saneerauspalvelut  
Kylpyhuonesaneeraukset  
Maalaustyöt • Kosteusmittaukset ja  
tilakuivaukset.

Nyt kokonaispalvelu yhdestä osoitteesta  
esimerkiksi kylpyhuoneremontin osalta.

**OKA Oy**  
Kiinteistöpalvelut  
Ilmarinkuja 3 (2.krs), 45100 Kouvola  
Puh. 0201 741 213

PALMBERG-LEMMINKÄINEN

Yrittäminen voi olla raskasta. Sitä  
tuntee elävänsä byrokratian alla.  
Anna meidän turvata bisnksesi  
konkreettisesti eikä korusanoin ja  
palkita sinut keskittämistä. Soita  
0303 0303 tai hakeudu osoitteeseen  
[www.pohjola.fi](http://www.pohjola.fi) ja keskity yrittämään.

**POHJOLA**  
Keskity elämään.

**Tiedämme, miltä  
yrittäjästä tuntuu.**

**Kiinteistömaailma**

**ASUNTOKAUPPAA AMMATTIMIESTEN OTTEIN!!**

**Olli-Pekka Sistonen** yrittäjä, LKV 0500-657 478  
**Veijo Kotikumpu** myyntineuvottelija 050-4688018  
**Kari Tuominen** myyntineuvottelija 050-3008567

**KUUSANKOSKEN ASUNTOMYYMÄLÄ**  
Kymenlaaksonkatu 4  
(05) 535 4466  
[www.kiinteistomaailma.fi](http://www.kiinteistomaailma.fi)

Teksti ja kuvat: Reijo Vaurula



*Kirsikka muodissa. Risto Heikkilän vetämä Tarvekaluste toteuttaa sisustusratkaisuissaan arkkitehtien toiveita. Yhä useammin käytetään jalopuita, joista kirsikka on edelleen vahvasti muodissa. – 1970-luvun muotipuu, jalava on lähes kokonaan kadonnut, Risto Heikkilä kertoo.*

Yrittäjäneuvos Risto Heikkilä Ummeljoelta

# Julkisten tilojen hovihankkija

Yrittäjäneuvos Risto Heikkilä toimi Suomen Yrittäjien puheenjohtajana kahdeksan vuotta, vuodesta 1995 vuoteen 2002. Heikkilän puheenjohtajakaudella Suomi oli juuri toipumassa lamasta ja yrityselämässä koettiin jatkuvia kasvuvuosisia.

- Kyllä se aika oli koko ajan eteenpäinmenoa, yrittäjien jäsenmäärä kasvoi, yrittämisen imago parani ja positiivisuus yrittäjyyttä kohtaan lisääntyi, Risto Heikkilä toteaa.

Aika runsaat 10 vuotta sitten ei ollut yrittäjille helppoa, ei Risto Heikkilän luotsaamalle Tarvekaluste Oy:lle vaikka Venäjän kaupan tilaukset pitivätkin yrityksen hengissä pahimpien vuosien yli.

- 1990-luvun alku oli katastrofaalista aikaa. Kotimaan tilauksen loppuivat kuin seinään, onneksi meillä oli vahva Venäjä-osaaminen ja sen avulla kitkuttelimme pahimmat 3-4 vuotta.

- Joillakin toimialoilla laman vaikutukset kestivät jopa 10 vuot-

**Ja kun Venäjällä alkaa syntyä vähitellen omaa tuotantoa, alkaa sikäläinen tuotanto kilpailu suomalaisen tuotannon kanssa.**

ta ja lama kaatoi koko maassa yli 30.000 yritystä ja se on paljon.

Tarvekaluste Oy:n tehdas sijaitsee Anjalankosken Ummeljoella. Yrityksessä on nykyisin 12 työntekijää ja se toimittaa tilauksesta julkisten tilojen erikoiskalusteita. Tarvekalusteen tuotteita on mm. Sibeliusalossa Lahdessa, Sosiaali- ja terveysministeriössä Helsingissä, Suomen Moskovan suurlähetystössä, Venäjän keskuspankissa ja kaikkein lähimpänä Kouvolan uudessa seurakuntakeskuksessa, mm. Mariasa-

lin katossa.

- Yritysvienti alkoi jo yli 30 vuotta sitten entiseen Neuvostoliittoon. Kyllä se kaupankäyntikulttuuri venäläisten kanssa on erilaisista, mutta on lähentynyt viime vuosina länsimaista tyyliä, Risto Heikkilä arvelee.

- Onhan se idänkauppa eräänlainen taitolaji ja kun Venäjällä alkaa syntyä vähitellen omaa tuotantoa, alkaa sikäläinen tuotanto kilpailu suomalaisen tuotannon kanssa.

**Paperitehtaalta yrittäjäksi**

Risto Heikkilän yrittäjäura alkoi jo parikymppisenä. Kymenlaaksolaiseen tapaan hän oli ehtinyt hakeutua varman leipäpuun, paperitehtaan palvelukseen.

- En vain jotenkin kokenut sitä omaksi urakseni ja niin teimme kotitilallamme sukupolven vaihdoksen ja aloitin maatilayrittäjänä. Sitten siihen tuli sivuun puuseppäalan yrittäjyyttä.

- Nyt meillä on maatilan suhteen tapahtunut jo toinen sukupolven vaihdos, kun viisi vuotta sitten luovuin tilasta nuoremman polven hyväksi.

Perintönä suomalaisille yrittäjille entinen Suomen Yrittäjien puheenjohtaja sanoo rohkaisevasti:

- Yrittäjyys on ammatti siinä missä mikä muukin tahansa ammatti, sitä ei pidä aliarvioida.

- Monelle yrittäjyys on kuninkaallinen unelma, tie vaurastumiseen, mutta useimmille se on vain tapa ansaita elantonsa.

Yrittäjyyteen kouluttautumisesta puhutaan paljon. Koulutuksen puutetta on kritisoitu.

- Usein yrittäjällä on valmiiksi hankittuna joku ammatti, jonka pohjalta otetaan askel yrittäjyyteen. Periaatteessa yrittäjyyskurssit ovat hyviä olemassa, mutta ne eivät kouluta valmiita yrittäjiä.

**Synnyttääkö yrittäjiksi?**

- En osaa sanoa ainakaan omalta kohdaltani, olen ehkä pikemminkin kasvanut yrittäjäksi, Risto Heikkilä arvioi.

Yrittäjäneuvos Risto Heikkilä on Kymenlaaksossa poikkeus, joita tosin on nykyisin yhä useammin. Paperitehtaalla työuransa aloittanut nuori mies hakeutui yrittäjäksi muutaman vuoden jälkeen.

-Eihän Kymenlaaksossa yrittäjyys ole ollut juuri suurteollisuudesta johtuen kovin korkeassa kurssissa, mutta selkeää asenne-muutosta on tapahtunut. Teolliset perinteet eivät kieltämättä tee yrittämisen edellytyksiä suotuisiksi.

**Pääsiäinen Lapin mökillä luonnon rauhassa**

- Ammennan voimaa siitä, että saan tehdä nykyisin työtä omassa tahdissani ja olen saanut tehdä monipuolista ja rikasta työtä. Kahta samanlaista työpäivää ei yleensä ole.

Risto Heikkilä ei monen yrittäjän tapaan laske työtunteja, mutta silti hän kokee työnsä vapaana.

Heikkilä on harrastanut liikuntaa eri muodoissaan koko ikänsä, talvisin lasketella ja hiihtoa. Takana on useita pitkän matkan hiihtoja. Kenttäpiispa Hannu Niskanen kuuluu Risto Heikkilän tuttavapiiriin..

- Olen pyytänyt hänet joskus puhumaan yrittäjien tilaisuuksiin ollessani Suomen Yrittäjien puheenjohtajana ja kyllä kirkolla on annettavaa yritysmaillekin.

- On hyvä, että kirkko on tullut ulos kuorestaan, työpaikoille.

Pääsiäinen merkitsee Risto Heikkilälle ennen kaikkea kevään tuloa.

- Kyllä pääsiäisen kirkollisetkin asiat ovat tärkeitä, jotenkin vain tällaiselle kevät- ja kesäihmiselle pääsiäinen kertoo uudesta aikakaudesta ja tietysti mämmi ja munat kuuluvat pöytään.

Risto Heikkilän pääsiäinen kuluu tänäkin vuonna Saariselän mökillä Lapin hangilla.

*Saarnapöytä Ummeljoelta. Tarvekalusteen käden jälki näkyy Kouvolan uuden seurakuntakeskuksen Maria-salin puusisustuksessa, mm saarnapöytössä.*



**IITTI  
GOLF**

**LAADUKASTA  
GOLFIA**

**SUOMALAINEN HUIPPUKENTTÄ**

Iitti Golfin Niskaportin kenttä on nykyaikainen, hyvin suunniteltu ja laadukas golfkenttä. Kenttä sijaitsee kahden järven välisellä kannaksella Niskaportin historiallisestikin arvokkaassa miljöössä. Kenttä ja sen kauniisti toteutetut seurustelu- ja pukuhuonemat tarjoavat viihtyisiä golfhetkiä niin vaativille kuin aloitteleville golfareille, sekä suurempiinkin yritystapahtumiin.

**GOLFKURSSILLE NISKAPORTTIIN**

Iitti Golf järjestää tulevan kesän aikana useita golfkurssija- joko henkilökohtaisesti tai ryhmille. Alueella sijaitsee myös laajat harjoitusalueet, joille kaikki ovat tervetulleita myös omatoimisesti harjoittelemaan. Tarvittavat välineet voi vuokrata kentän Pro Shopista.

**OSAKKAAKSI IITTI GOLFIIN**

Iitti Golf Oy:n osake on arvopaperi, joka on jo sijoituksenakin erinomainen. Osakkeella varmistat myös pelioikeutesi nyt ja tulevaisuudessa, yhdellä suomen huippukentästä. Osake sisältää yhden aikuisen ja yhden juniorin pelioikeuden. Iitti Golfista voit myös vuokrata pelioikeuden. Vuokrapelioikeus on henkilökohtainen, ja antaa vapaan pelioikeuden koko kaudeksi.

**Lisätietoja:**

Toimisto:  
Puhelin (05) 366 6661  
tanja.rautavirta@iittigolf.com

Osakemyynti/tiedustelut:  
Puhelin: 0400 556 578  
ismo.piira@iittigolf.com

www.iittigolf.com



**Oy TransPeltola Ltd.**

**Toteuta haaveesi nyt  
- unelmahinnalla!**

**Nouda  
uutuusesite!**

**MAHTAVA UUTUUSTARJOUS**

HILLA 108 ok-talo, 2 mh,  
kerrosala 89,5 m<sup>2</sup>, mestaritoimitus hinta alk. **29 850 €**  
(\*toimituskulut)

**Tervetuloa**

**- tehdään unelmistasi totta!**

Myynti: Kouvola - Kotka  
ma- pe klo 10-17  
Pertti Iivonen  
Valtakatu 1 Kouvola  
puh (05) 535 4210 tai 0400 854 480

**Luotettavaa talokauppaa  
Kymenlaaksossa jo yli 15 vuotta.**



**Lapponia Talo**

www.lapponiahouse.com

## RAUSSI-YHTIÖT

**Raussin Metalli Ky**  
**Raussin Energia Oy**  
**Sippola**



### TYKKIMÄEN SORA

P. ja L. Ihanainen  
 Osoite: PL 20, 45101 KOUVOLA  
 Puhelin: sora-asema (05) 8843 443

- MURSKAUSTA • MAANSIIRTOA
- ERILAISIA KIVIAINEKSIA
- TÄYTESORAA • NOSTURIPALVELUA

## KUMIPALVELU KY

**KYMENLAAKSON PUHELINLUETTELO**  
**AINA VUODESTA 1919**



[www.puhelinluettelo.fi](http://www.puhelinluettelo.fi)

**PUHELINLUETTELO**  
 Suomalainen klassikko



Rick Warren

Tavoitteena elämä - Tarkoitus vie eteenpäin

Rick Warren johdattaa kirjassaan 40-päiväiselle matkalle, jolla löytyy vastaus kysymykseen: Mitä ihmettä minä täällä teen? Elämän tarkoituksen oivaltaminen vähentää paineita, auttaa keskittämään voimavaroja oikein, selkeyttää päätöksentekoa ja ennen kaikkea valmentaa iankaikkisuuteen. Sanalla sanoen: kirja osoittaa, mikä elämässä on olennaista!

Kysy kauppialtasi.

päiväosakeyhtiö

Keitä ovat tulevaisuuden osaajat Kymenlaaksossa?  
 Kohtaavatko täällä koulutus ja työelämän tarpeet?



logistiikka  
 metsäteollisuus  
 matkailu  
 kansainvälinen liiketoiminta  
 media- ja informaatioteknologia  
 hoito- ja hyvinvointiala

Paneeli tulevaisuuden mahdollistajille **klo 15.30 - 17**  
 opettajat, yrittäjät, virkamiehet, luottamusmiehet

Tilaisuuden jälkeen buffet.

Juontajana  
 Jäseninä



Tiina Klemetilä

Tiina Klemetilä, MTV3  
 yrittäjä Mato Valtonen, Eastway Oy  
 professori Kari Ristimäki, Vaasan yliopisto  
 kunnanjohtaja Jyrki Harjula, Valkeala  
 opettaja Sanna Liljeqvist, Elimäen ja  
 opiskelija Business-akatemia, KyAMK  
 tutkimusjohtaja Jari Handelberg, KyAMK  
 yrittäjä Jari Larikka, Primas -ravintolat



Mato Valtonen



Kari Ristimäki

**Tulevaisuuden osaajat  
 kohtaavat Kuusankoskitalossa  
 to 31.3.2005**

Aulatioissa esillä yrittäjien, järjestäjien ja oppilaitosten osastoja.

Ilmoittautumiset tähän paneeliin toivottavaa buffet -tarjoilun vuoksi: [jaana.hilden@kouvolaregion.fi](mailto:jaana.hilden@kouvolaregion.fi)

Tapahtuman järjestää yhteistyössä seuraavien tahojen kanssa:

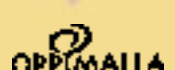


TERVETULOA MUKAAN!

KOUVOLAN SANOMAT

UPM

ESR



Teksti ja kuvat: Anneli Turunen



## Koripalloilija Mika Piironen toteaa vakavan onnettomuuden jälkeen

# Voitot uuteen järjestykseen

Kesän kuivuus vuonna 2003 painoi Oriveden pinnan sitten metrin normaalia alemmaksi. Niinpä Rääkkylän Hypönniemessä erään veneen moottori karahti yllättäen eteen tulleeeseen kiveen, irtosi kiinnikkeistään ja iskeytyi potkuri edellä ohjaajana toimineen joensuulaisen Mika Piironen päähän. Tuo onnettomuus 23. elokuuta 2003 saatteli nuoren urheilijan elämän aivan uusille pelikentille.

Mikan muisti on tallentanut tilanteen hetkeä myöhemmin. Hän makaa laiturilla ja ihmettelee, miksi kaikkialla on verta.

– Olin ollut tajuissani ambulanssissakin, mutta sitä en enää muista, sillä kipulääkitys alkoi vaikuttaa. Kipujen lievittämiseksi minua pidettiin tajuttomana neljä ensimmäistä vuorokautta.

Nuoren miehen pää ei enää näytä eikä tunnu olevan säpäleinä eivätkä aivot pursua ulos rikki meneiden kallon luiden välistä, kuten tuossa laiturilla vielä tapahtui. Monia ihmeellisiä parantumisen vaiheita läpikäynyt Mika antaa kiitoksen Jumalalle Hänen voimastaan ja rakkaudesta itseään ja läheisiään kohtaan.

Aluksi Merja-äidille ei pystyty antamaan toiveita edes Mikan eloonjäämisestä. Vielä leikkauksen kestäessäkin jouduttiin poistamaan kaksi desilitraa aivokudosta kaiken potkurista tulleen roinan ja luunsirujen mukana. Parhainkin ennusteista oli tosi synkkä.

– Ei pitänyt olla mahdollista,

että jään eloon — saati että pystyn ajattelemaan, puhumaan, liikkumaan, kirjoittamaan.

– Lukutaidon säilyminen oli eräs ilonaihe kaiken keskellä, sillä sain uuden innon tarttua Raamattuun onnettomuuden jälkeen, Mika iloitsee.

### Toipumisen ihme

Kaikki ennusteet ovat ylittyneet Mikan toipumisessa. Melko pian hän kykeni jo istumaan pyörätuolissa. Sitä hän käytti kaksi kuukautta. Tämän vuoden alussa hän sai olla kolme kuukautta Käpylässä kuntoutumassa. Sieltä tultuaan hän pystyi ja pääsi asumaan itsenäisesti vuokratyöhuoneeseen.

Ja homma on lähtenyt pyörimään?

– No, on se. Elän päivän kerrallaan. Käyn treenaamassa ja uimassa, salilla ja heittelemässä koripalloa. Kirkossa käyn usein. Sieltä saa aina ”matkaevästä”. Raamattu ja rukoukset ovat tärkeä osa jokaista päivääni. Ja kavereiden kanssa teen usein jotain.

Mitä kulunut vuosi on opettanut sinulle?

– Ainakin sen, ettei kenenkään pitäisi leikkiä synnillä. Nuorikin voi kuolla. Elämän loppuottelut voivat tulla eteen jo parhaina päivinä. (Mika oli onnettomuushetkellä 25-vuotias). Silloin ei ole väliä sillä, montako pokaalia hyllyssä kiiltelee tai mitä omistat. Silloin kysytään ainoastaan, löytyykö nimesi Jumalan kirjasta, siitä, johon Jeesukseen luot-

### Hannu Hurri kertoo:

”Olimme elokuussa 2003 Helsingissä kristillisen TV-kanavan perustamiseen liittyvässä kokouksessa. Vieressäni istui joensuulainen yrittäjä, jonka kännykkään kilahdi viesti. Ystävä näytti tekstiä, missä pyydettiin esirukousta nuorukaisen puolesta, joka oli vakavasti loukkaantunut veneonnettomuudessa.

Kaverini nousi ylös ja pyysi kokouksen keskeyttämistä, jotta läsnäolevat noin 30 henkeä voisimme vastata tuohon äkilliseen rukouspyyntöön. Näin teimme, kuten myös lukuisat muut viestin saaneet eri puolilla Suomea. Myöhemmin ilmeni, että hengenvaarallisesti loukkaantunut nuori mies oli Joensuun Katajassa koripalloileva Mika Piironen.”



tavien ihmisten nimet kirjoitetaan, kuten Raamattu kertoo.

– Siksi olisi tärkeää elää koko elämä Jeesuksen kanssa, niin silloin käy hyvin, kävipä miten tahansa, Mika siteeraa edesmenneen isänsä, pastori Keijo Piironen sanoja.

– Ainakin se, että saisin jonain päivänä tehdä hengellistä työtä jossain muodossa. Ehkä perhekin tulevaisuudessa! Kuitenkin: päivä kerrallaan.

– On palkitsevaa puhua lasten ja nuorten kanssa ja rohkaista heitä, että vaikka on vaikeata, niin Jumala auttaa silti.

Mika puhuu kiitollisena urheilijakavereistaan Katajan koripalloilijoista ja muista ystävistään sekä perheestään ja kotiseurakunnastaan.

– Nämä ystävät ovat olleet tukenani, käyneet katsomassa, rukoilleet paljon puolestani ja auttaneet monin tavoin. Kuntoutuskin oli mahdollista seuran ja urheilijien ystävien keräämällä avustuksella.

### Rajua ja hel- lää kosketusta

Mikan tarina on koskettanut ihmisiä lähellä ja kaukana.

Mieleeni jäivät erityisesti Mikan sanat: ”Rajua ja hellää on ollut Jumalan kosketus tämän tapahtuman

kautta.”

– Niin. Siihen on sisällynyt paljon kipua ja muutosta, omaa muuttumistakin. Kuitenkin olen saanut kokea paljon Jumalan hellää huolenpitoa. Olenkin ajatellut ja puhunut ystävien kanssa, että Jumala vetää meitä lähemmäksi itseään juuri kärsimyksen kautta. Jos kaikki menisi aina hyvin ja olisi maallista rikkautta ja kunniaa, niin ymmärtäisimmekö me tarvitsemme Jumalaa? Silloin, kun pysyttelemme lähellä Jumalaa kärsimyksen avulla, se koituu meille lopulta siunaukseksi.

Oletko kapinoinut missään vaiheessa?

– On päiviä, jolloin kyselen: Miksi? Vaikka tietyllä tavalla tiedänkin sen. Monia puhuttelee tämä miun onnettomuus ja pitääkin puhutella. Ehkä joku tulee uskoon tämän tapauksen kautta ja se riittää minulle, mutta ei tietysti ole siitä huolimatta helppoa hyväksyä ja jatkaa eteenpäin. On päiviä, jolloin masentaa ja haluaisin tehdä enemmän ja paremmin kuin pystyn, mutta tällä mennään mitä on.

Toiminnallisesti Mikan elämä on muuttunut, koska oikea puoli hänen kehostaan on edelleen halvaantuneena.

– En pysty tekemään juuri mitään siitä, mitä ennen onnettomuutta. Väsyn helpommin. Lääkkeitä tarvitsen enää vain viidesosan siitä, mitä alussa. Miulle usko Jeesukseen on tärkeintä elämässä. Ja ainoastaan sillä on väliä loppupeleissä, Mika tuikkaa haastattelun lopuksi.

*Koripallo on kiva juttu. Todellinen turva elämässä löytyy kuitenkin Raamatusta, iloitsee Mika Piironen*



Torikatu 4, Kouvola  
Puh. (05) 752 5700

kouvola@kopijyva.fi  
www.kopijyva.fi



KORJAUS-INSKARI

KARI J. PUNKKINEN  
RI / Korjausrak.

Nevantie 36  
45200 Kouvola

Tel. 040 584 1372  
Fax (05) 321 2894

E-mail: kari.punkkinen@pp.inet.fi

Hyötypaperi 

KIERRÄTYKSEN KOKONAISPALVELUA

VALKEALA - KUUSANKOSKI - LAPPEENRANTA

p. (05) 744 3700 www.hyotypaperi.fi

# SKV - luotettava yhteistyökumppani



- 🏠 840 kiinteistöalan ammattilaista
- 🏠 130 toimistoa, 80 paikkakunnalla
- 🏠 vuosittain 9.000 kiinteistö- ja asuntokauppaa
- 🏠 isännöinnissä 5.750 kohdetta, joissa 130.000 huoneistoa



kiinteistönvälitys • isännöinti • vuokraus • toimitilat



Pohjois-Kymen SKV Oy, Kauppalankatu 9, Kouvola, puh. (05) 886 1200



**Asiakas & Omistaja**

**Mukana menestyksessä**

Keskittämällä ostoksesi hyödyt asiakasomistajuudesta aina eniten. Kun käytät Osuuskauppa Ympäristön monipuolisia palveluja, tuet samalla sekä omaa että koko alueemme hyvinvointia. Samalla keräät myös palkintoa itsellesi. Tässä joukossa jokainen voittaa.

**Siksi asiakasomistajuus kannattaa.**

**YMPÄRISTÖ** Seutukunnallisesti sinun.

**YMPÄRISTÖ** 

Meiltä saat Bonusta!



**fitelnet.fi**

Fitelnet on tietoliikennetekniikkaan erikoistunut yhtiö, jonka ydinosaisalueita ovat radio- ja televerkkojen suunnittelu, rakentaminen, ylläpito sekä niihin liittyvä tuotekehitys ja sähköurakointi.

**Fitelnet**

Teksti ja kuvat: Reijo Vaurula

20-vuotisjuhliaan viettävä

# Tykkimäen huvipuisto haluttu kesätyöpaikka

**T**ykkimäki Oy:n toimitusjohtaja Sakari Pasanen ei maalaile ruusuisia kuvia salintäyteiselle nuorisjoukolle, joka on tullut kuuntelemaan Kouvolatalolle mahdollisuutta hakea kesätyötä Tykkimäen huvipuistosta.

- Työnteko huvipuistossa ei todellakaan ole yhtä juhlaa. Tämä on lähiseudun rankin kesätyöpaikka, työajat ovat tylsiä, työ on yksitoikkoista asiakaspalvelua, joskus on kylmä, joskus kuuma ja koko ajan on hymyiltävä vaikka asiakkaat eivät aina hymyilekään, Sakari Pasanen opastaa työnhakijoita.

- Tämän päivän kriittisille asiakkaille ei riitä kuin paras ja asiakkaalla on oikeus hyvään palveluun riippumatta siitä, minkälainen sää on ja onko jonoja vai ei.

- Meidän vaatimuksemme on, että asiakaspalvelun on oltava Tykkimäellä ensiluokkaista, sillä vain tyytyväiset asiakkaat tulevat uudelleen.

Kesätyö huvipuistossa ei suinkaan ole niin synkkää kuin Sakari Pasanen totesi palauttaessaan nuoria maan pinnalle. Hän haluaa välittää nuorille realistisen kuvan hakemastaan kesätyöstä.

- Mikään ei ole sen palkitsemampaa kuin nähdä väen viihtyvän ja kun itse on samalla tehnyt parhaansa.

## Kädenpuristus ei saa olla märkä lapanen

Tykkimäen huvipuistosta hakee vuosittain kesätyötä tuhatkunta nuorta. Haastatteluun pääsee noin 300, josta yli puolet saa työpaikan 15. toukokuuta alkavalle kaudella. Tulevana kesänä Tykkimäen huvipuisto on auki 89 päivää.

Jokainen kesätyön hakija täyttää hakulomakkeen internetissä, tulostaa ne ja lähettää postitse.

Kun haastatteluun kutsutut nuoret saapuvat haastattelutilanteeseen, siinä jyvät erottuvat akanoista varsin nopeasti.

- Jos katse on kengänkärjissä ja kädenpuristus kuin märkä lapanen, on johtopäätös selvä –ei asiaa asiakaspalveluun. Kyllä on osattava ja uskallettava katsoa silmiin, Pasanen tähdentää.

Tykkimäen rekrytoinnissa on kiinnitetty kunkin työpisteen vaatimuksiin erityistä huomiota. Usean työpisteen vaatimuksissa korostetaan innostunutta myynti- ja asiakaspalvelutaitoa ja alttiutta palvella ja neuvoa asiakkaita. Myös kuuntelutaito on hyvin tärkeä ominaisuus sekä esiintymisvalmius.

- Lastenlaitteissa kärsivällisyys on tärkeä hyve. Jos nostat päivän ai-

kana satoja kertoja pienen lapsen leppäkerttunjunaan ja sieltä pois, se voi käydä fysiikkankin päälle, Sakari Pasanen muistuttaa.

- Omaaloitteisuus ja havainnointikyky on joissakin tehtävissä olennaista, mutta tietyissä tehtävissä omat ideat on parasta pitää pois, erityisesti laitteissa turvallisuus on kaiken a ja o, siellä kaikki tehdään kuten aina ennenkin.

## Elinalla jo viides kesä huvipuiston työntekijänä

Elina Pätsi Pudasjärveltä opiskelee Savonlinnassa ja valmistuu restonomiksi tänä keväänä. Serkkunsa vinkin perusteella Elina haki viisi vuotta sitten kesätöihin Tykkimäelle ja aloittaa 15. toukokuuta viidennen kesänsä Tykkimäellä. Jokaisena kesänä Elinan työpaik-

ka on ollut kioski, tulevana kesänä hän aloittaa kioskivastaavana.

-Kai tässä jonkinlainen uraputki on päällä, Elina naurahtaa.

- Esimiestehtävä on kai jonkinlainen palkkio hyvin hoidetusta työstä aiempina vuosina, hän arvelee.

Tykkimäen huvipuiston työntekijöistä 40 % on entisiä edelliskausien työntekijöitä.

*Elina Pätsi on ollut tyytyväinen Tykkimäkeen kesätyöpaikkanaan ja se on poikinnut kausityötä myös huvipuistokauden ulkopuolisena aikana huvipuiston yhteydessä olevassa terraariossa. Tykkimäen huvipuiston johtaja Sakari Pasanen on ollut tyytyväinen Elinan työpanokseen*

## Tietolaatikko:

### Tykkimäen vapaa-aikakeskus Oy

perustettu vuonna 2000  
huvipuisto 1986  
terraario 1987  
neljän tähden leirintäalue (perustettu jo 1960-luvulla)  
tanssipalatsi 1994

### omistajina

Kouvolan kaupunki (46 %)  
Lasten päivän Säätiö (38 %)  
Osuuskauppa Ympäristö (12 %)  
Kouvolan seudun kuntayhtymä (4 %)

### liikevaihto 3,6 Me työntekijöitä

vakinaisia 8  
sesonki 180

### kävijämäärä

218.000 (2004)

- Useat työntekijät ovat meillä kesätyössä koko opiskeluaikansa, neljettä kuuteen kesään. Valitettavasti emme pysty työllistämään heitä opiskelun päätyttyä vakinaisesti, mutta tarjoamme taatusti mielenkiintoisen kesätyön ja asiakaspalvelun korkeakoulun, toimitusjohtaja Sakari Pasanen kehuu työpaikkaa.





Ruokaa ja apua toimitetaan myös kaltevien taakse.

Leipää rajan yli pakolaisleireihin on toimitettu mm Afganistanissa

## Ruokkikaa Nälkäiset-järjestö

# Maailmalle ruokaa ja toivoa

Ruokkikaa Nälkäiset on maailmanlaajuinen, kristillinen avustusjärjestö, joka toimittaa hätäapua eri puolille maailmaa. Apua annetaan erityisesti maihin, joita on kohdannut nälänhätä, erilaiset luonnonmullistukset tai katastrofit.

Varoja kerätään ruokaan, lääkkeisiin ja vaatteisiin kaikkein hädänalaisimmille. Periaattena on ettei mitään jakelua tai kuljetusta uskota paikallisten, esimerkiksi poliittisten, uskonnollisten tai edes eri maiden hallitusten hätäapujärjestöille, vaan Ruokkikaa Nälkäiset -järjestön omat työntekijät itse valvovat

avustushankinnat, kuljetuksen ja jakelun. Pohjoismaissa järjestöllä on toimistot Ruotsissa, Norjassa, Tanskassa ja Suomessa.

Vuodesta 1988 Feed the Hungry - Ruokkikaa Nälkäiset -järjestö on toimittanut ruokaa ja humanitääristä apua yli 80 maahan ympäri maailmaa. Suomesta käsin vuonna 2004 lähetettiin apua 163.190 euron arvosta mm. Kambotsaan, Afrikan nälänhätä-alueille, Venäjän orpokoteihin ja Moskovan katulapsille. Toiminta kasvaa koko ajan ja tavoitteena on kerätä joka vuosi satoja tuhansia euroja nälkäisten ruokkimiseksi.

### Pikkusummalla iso apu.

10 eurolla ruokitaan yksi perhe 1,5 kk

30 eurolla noin 5 kk

50 eurolla noin 8 kk

100 eurolla noin 16 kk

### Olisitko valmis luopumaan yhdestä ateriana viikossa?

Yli miljardi ihmistä joutuu joka ilta menemään nälkäisenä nukkumaan ja arviolta 24 000 tuhatta ihmistä kuolee nälkään tai siitä johtuviin sairauksiin joka päivä. Heistä 74% on lapsia. Auttaminen ei aiheuta sinulle välttämättä ylimääräistä rahamenoa sillä Ruokkikaa Nälkäiset -järjestö haastaa jättämään yhden aterian väliin viikossa ja lahjoittamaan säästyneen rahasumman hädänalaisille. Suomen oloissa on kysymys 4-5eur/viikko. Näin autta-

minen tuo terveyttä ja hyvää mieltä myös auttajalle. Kun jokainen antaa jotakin siitä tulee paljon ja tuhansia ihmisiä voidaan auttaa.

Paraikaa Ruokkikaa Nälkäiset -järjestöllä on avustusprojekti mm. Tansaniassa, missä satoa ei paikoin ole saatu jopa neljään vuoteen. Pula ruoasta on valtava. Joka kerta kun annamme joku saa ruokaa ja toivoa toivottomuuteen. Sinä voit pelastaa yhden!

Ruokkikaa Nälkäiset on tehokas ja luotettava avustusjärjestö. Lisätietoa järjestöstä ja siitä miten pääsee auttamaan:

[www.ruokkikaanalkaiset.fi](http://www.ruokkikaanalkaiset.fi)

# Paras bisnesetiikka löytyy Raamatusta

Kansainvälinen Kristillinen Kauppakamari ICCC on järjestönä melko nuori. Perustamispaperit on allekirjoitettu Brysselissä vuonna 1985. Järjestön päätehtävänä on verkottaa eri maiden kristittyjä yrittäjiä ja liikemiehiä vaihtamaan tavaroita ja palveluja eli saada heitä tekemään liiketoimintaa keskenään. ICCC on palvelujärjestö ja sen rooli on korostunut monessa maassa mm Suomessa kovenevassa liike-elämässä. Järjestön luonne on siis hyvin samantapainen kuin varsinaisen kauppakamarin. ICCC toimii tällä hetkellä 100 maassa ja kaikissa maanosissa.

Suomeen järjestö rantautui vuonna 1992 ja tällä hetkellä Suomen ICCC:ssä on reilut 120 jäsentä.

### Mikä tekee ICCC:stä erilaisen

Järjestön perustajat ja kaikki jäsenet ovat tunnustautuvia kristittyjä ja siksi keskinäinen luottamus on syvää. ICCC:ssä toimii erillinen kriisiryhmä, joka auttaa vaikeuksiin joutunutta jäsenyritystä kaikin mahdollisin tavoin. Suomen ICCC on auttanut myös Beninin valtiota rakentamalla kaksi koulua ja kaivoja syrjäkyliin. Lisäksi Suomen ICCC

rakentaa Beniniin yhdessä pohjoismaisten sisarjärjestöjen kanssa terveysklinikkaa. Kansainvälisenä järjestönä ICCC pääsee siis moniin sellaisiin maihin toimimaan ja solmimaan liikesuhteita paikallisten yrittäjien kanssa, joissa muuten kristinusko on kielletty. Esimerkiksi tänä vuonna helmikuussa järjestön maailmankokous oli islamilaisessa Egyptissä ja pääyhteistyökumppanina oli Egyptin Yrittäjäjärjestö. Sen jäsenistö on pääsääntöisesti muslimeja.

ICCC toiminta Suomessa muodostuu pääasiassa kahdesta ei-toimintamuodosta: valtakunnalli-

set seminaaripäivät kaksi kertaa sekä alueelliset toimintaryhmät kuukausittain.

Järjestö on avoin kaikille eikä järjestö ole sitoutunut mihinkään kirkkoon tai uskontokuntaan. Suomen työtä johtaa viisihenkinen johtokunta ja järjestön puheenjohtajana toimii Fredrik Ekholm Vaasasta.

Keskeinen opetus ICCC:ssä on se, että Raamattu on annettu meille periaatteet, joiden mukaan liiketoimintaa ja työtä on tehtävä. Maailmantalouden kovat arvot ahneus, lyhytnäköisyys, pikavoittojen tavoittelu ja kaikenlainen keinottelu ei Raamatun mukaan kuulu liike-

elämään. Bisnes on muuttunut kasvottomaksi, kylmäksi ja taloutta ohjaa näkymätön käsi, jota vastaan ei auta pullikoida. Kaikki tuo saa yrittäjän tuntemaan itsensä avuttomaksi ja pieneksi.

ICCC haluaa osoittaa toiminnallaan, että kaikki talouden osapuolet pärjäävät ja saavat oman osuutensa, jos Raamatun periaatteita noudatettaisiin. Kaikki ICCC tilaisuudet ovat avoimia ja niissä käy yrittäjiä ja toimihenkilöitä vuosittain satoja. Seuraava ICCC keväteseminaari pidetään Kouvossa 15.-16.4.

Lisätietoja: [www.iccc.fi](http://www.iccc.fi)



**LESEA GLOBAL**  
**FEED THE HUNGRY**  
**RUOKKIKAA NÄLKÄISET**

**AUTA AASIAN UHREJA**

**LÄHETÄ LAHJASI**  
RUOKKIKAA NÄLKÄISET RY:N  
TILILLE 800010-2037233

PL 845, 20101 TURKU • (02) 251 2150 • [www.ruokkikaanalkaiset.fi](http://www.ruokkikaanalkaiset.fi)

Ilo uutiset lehden ilmoitustuloista osa  
ohjataan tukemaan tsunamin uhreja.

HAMMASLÄÄKÄRI  
HAMMASTEKNIKKO

TIMO MYNTTINEN

kutsutarkastukset, hammasprotetiikka  
särky- ja kokonaishoito

Oikokatu 2 A, Kouvola  
puh (05) 311 5805

Hammaslääkäri  
Esko Inkinen Ky

**HAMMASLAB OY**  
KOUVOLA – KUUSANKOSKI

Kauppamiehenkatu 1A7 Kouvola p. 05-3744712

Täyskeraamiset täytteet, kruunut  
ja sillat CEREC Inlab -järjestelmällä

Hammaslääkäreiden yhteystietoja: [www.hammaslab.tk](http://www.hammaslab.tk)

ICCC:n kevätseminaari  
Kouvolassa 15.-16.4.



jotta

...näky toteutuisi  
...Sinä saisit avun

ICCC:n tämän kevään seminaari pureutuu ICCC kansainväliseen näkyyn ja Sinun hoitamiseen. Haluamme yhdessä syventyä noihin aiheisiin ja antaa Sinulle mahdollisuuden löytää jotain uutta, levätä ja hoitaantua.

Seminaaripaikkana on pe 15.4. klo 18.30 Hotelli Cumulus kabinetti, ja la 16.4. klo 9 alkaen Kouvolan Vapaaseurakunta, Ahdinkatu 9. Lauantaiseminaaripäivän maksu 25 e/hlö, sisältää kahdet kahvit, luennot ja mahdollisen opetusmateriaalin. Maksu käteisellä ilmoittautumisen yhteydessä. Lauantaina myös ruokailumahdollisuus Kouvolan Vapaaseurakunnassa.

Ilmoittautumiset seminaariin viimeistään 12.4. osoitteella:  
[leea-mari.sipila@iccc.fi](mailto:leea-mari.sipila@iccc.fi)  
tai 050 462 8260

LISÄTIETOJA  
[www.iccc.fi](http://www.iccc.fi)

Järjestää: Kouvolan Vapaaseurakunta  
ja ICCC-Suomi ry



Kun omat  
kädet eivät  
yllä  
auttamaan

OMT-fysioterapia  
auttaa ja neuvoo.



FHL Jukka Parikka Ky  
Kauppamiehenkatu 19, KOUVOLA  
Puh. 3122 381  
3121 656

Laatua se on  
paraskin laatu

Tervetuloa  
asiakkaaksemme

[www.donnerblitz.com](http://www.donnerblitz.com)

**Xyzal**<sup>®</sup>  
LEVOCETIRIZINE 5 mg

– puhtaasti allergiaan!

**XYZAL – kehitetty Zyrtecistä.** Levosetiritsiini 5 mg. **Indikaatio:** Allergiaoireiden hoitoon aikuisille ja yli 6-vuotiaille. Munuaisten vajaatoiminnassa on syytä neuvotella annoksesta lääkärin kanssa. Tutustu pakkauksen käyttöohjeeseen. Varmista lääkkeen sopivuus itsellesi apteekista. **Hinnat** (1.1.2005): tabl. 10 kpl; VOH 7,05 €. **Markkinoija:** UCB Pharma Oy Finland, puh. (09) 2290 100.

Ympäri vuotisiin  
allergiaoireisiin

**Kuusankosken  
Hammaslääkäriasema**  
Valtakatu 25, p. 3791 911



**Ritva Ruuhijärvi  
Juha Ruuhijärvi**



Pitokartano Kurjenmiekkä on Iitis-  
sä sijaitseva tilausravintola, jossa jär-  
jestetään erilaisia perhejuhlia, yri-  
stilaisuuksia, retkilounaita ja pik-  
kujouluja. Meillä on 300 asiakas-  
paikkaa ja A-oikeudet. Tervetuloa  
nauttimaan myös erilaisiin pitopöy-  
täkattauksiimme runsaasta aterias-  
ta tunnelmallisessa ympäristössä!  
Kattausajat löydät internet-sivuiltam-  
me tai soittamalla puh 05 366 2299.

Pitokartano  
**KURJENMIEKKA**

Tilausravintola

Harjuntie 7 Kausala p. 05 366 2200  
[ukemix@saunalahti.fi](mailto:ukemix@saunalahti.fi)  
[www.kurjenmiekkä.fi](http://www.kurjenmiekkä.fi)

**TIEDÄTKÖ**

Tiedätkö kuntaseiskan alueel-  
la ihmisten kokoontumispaikko-  
ja, missä on kaapeli-TV -yhteys.

Ota yhteyttä tämän lehden toimituk-  
seen ja selvitämme mahdollisuutta  
lahjoittaa TV7 -katselun  
mahdollistava välineistö.

Lähetysajat ovat sekä aamupäivisin  
että iltaisin.

HAMMASLÄÄKÄRIASEMA  
**OIKEA PAIKKA**

Kouvola, Käsityöläiskatu 4  
Hammaslääkäri  
**MARKKU LAMPIRANTA**

- Kaikki hammaslääkäripalvelut
- Hammashoitopelosta  
kärsvien hoidot



**Ajanvaraukset**  
**05 - 3119 989**



**eyes and snow**  
aurinkolasit omalla voimakkuudella:

yksitehot	95 e	sis. Kehys+linsit
kaksitehot	172 e	voim. -6-+4/2
monitehot	179 e	linssiväri
		harmaa/ruskea

omat voimakkuudet myös RayBan, Police, Diesel, Oxydo ja BlueBay aurinkolaseihin

**optikko siira**



Liikekeskus Myllykoski puh. 3255 654



## VALOHUONE

Salpauselänkatu 27, Kouvola  
puh 311 7177 valohuone.nurmi@pp.inet.fi  
Avoinna ark 9-18. la 9-14

**KUUSAAN  
MUOTIHUONE**

**MUSTA  
PÖRSSI**

Viestintäneuvos Martti Ojares

Kristillinen TV-kanava

# Tavoittaa suomalaisia

Suomen ensimmäinen kristillinen tv-kanava, Taivas TV7, on lähettänyt kaapelikanavilla ohjelmaa jo toista vuotta. Sen synty ei ole lähtenyt liikkeelle siitä, että se olisi kaupallisesti tuottoisa "bisnes". Tavoite on välittää raamatun ilosanomaa suomalaisille myös television kautta. Tämän päivän ihmiset yhä vähemmän käyvät kirkkoissa ja seurakunnissa, mutta käyttävät yhä enemmän vapaa-aikaansa television ääressä, jopa keskimäärin kolme tuntia päivässä. Tämä ei tarkoita, etteikö kirkkoja ja seurakuntia edelleenkin tarvita. Kyllä tarvitaan, mutta kussakin ajassa täytyy seurata ajan kehitystä ja tuoda viesti sinne, missä ihmiset ovat. Televisiokanavien ja ohjelmien tarjonta on mm. teknologian kehityksen myötä kasvanut voimakkaaksi. On yleiskanavia, teemakanavia, elokuvakanavia ja erikoiskanavia jne., mutta kristillistä sanomaa on varsin vähän. On syntynyt jo pari sukupolvea, jolloin lasten ja nuorten arvoperusta ei ole enää rakentunut kristilliselle pohjalle niin kuin tapahtui aikaisempien sukupolvien kohdalla. Voidaankin kysyä, miten he sitten oppivat tunnistamaan oikean ja väärän, hyvän ja pahan. On tarjolla sellaisia televisio-ohjelmia, jotka "särkevät" ihmisen sisintä ja seurauksena on monenlaista henkistä ja hengellistäkin tyhjyyttä.

Käsitykseni mukaan Suomessa on lisääntyvä ja kipeä tarve myönteisistä viesteistä myös televisioruudun välityksellä.

Taivas TV7:n keskeinen tehtävä on tuoda elämää rakentava ja eheytävä vaihtoehto katsojille. Uskomme voivamme välittää ilosanomaa, mikä antaa iankaikkisen vakuutusturvan sekä rohkaisua suomalaisen

### Näin saat TV7 näkymään kotonasi!

Jos asut Kouvolassa, Kuusankoskella, Valkealassa, Koriolla tai Myllykoskella, TARKISTA onko kiinteistösi kaapeli-TV-yhteys.

Jos sinulla on kaapeli-TV yhteys ja haluat päästä katsomaan TV 7-lähetystä, toimi näin:

Hanki digiboxi (kaapeli-liitännällä) hinta n. 150-200 euroa (esim Mustapörssi).

Hanki ohjelmakortti (5 euroa / kk) samasta liikkeestä ja näin pääset kanavalle.

Jos sinulla on ennestään jo kaapeliyhteys ja digiboxi, tarvitsee hankki vain ohjelmakortti

arkielämään.

Eri puolella Suomea TV7 on nähtävissä lähes kaikissa kaapeliverkoissa. Valmius on olemassa jo miljoonan kodin tavoittamiseen. Myös ohjelmien saaminen internetiin on lähiaikojen tavoite.

Pohjois-Kymenlaaksossa kaapelilyhteyksiä on Kouvolassa, Kuusankoskella, Koriolla ja

Anjalankoskella yli 13.000 talouteen. Näissä talouksissa edellytetään digiboxia ja ohjelmakorttia, jonka veloitus kuukaudessa on 5 euroa.

Tämä kanava ei nauti lupamaksutuloja eikä saa mitään muutakaan yhteiskunnan tukea. Voidaankin sanoa, että tämä kanava elää vain, jos katsojat haluavat. Sinäkin voit tulla Taivas TV7:n tukijäseneksi.

**Lue lisää [www.tv7.fi](http://www.tv7.fi)**

Tule TV 7 katsojaksi  
ja tukijäksi, toivottaa  
Martti Ojares



## PALAUTA

Osallistu kilpaan. Päävoittoina on 2 kpl 150 euron arvoisia digiboxeja sekä 5 kpl kirjapalkintoja. Palauta kuponki la 9.4. mennessä seuraaviin yrityksiin: Valohuone Salpauselänkatu 27 Kouvola, Optikko Siira Myllykoski, Kuusaan Muotihuone Kauppakatu 2 Kuusankoski, Musta Pörssi Citymarket Tommolankatu 5 Kouvola.

Mielestäni lehden paras juttu oli:

Juttuvinkki seuraavaan lehteen.

Nimi \_\_\_\_\_

Osoite \_\_\_\_\_

Postitoimipaikka \_\_\_\_\_

Puhelinnumero \_\_\_\_\_

ILOUUTISET- lukijakilpailu

**Osallistu ja voita.**

**Anna palautetta.**

Edellisessä lehdessä olleen kilpailun voitti Jussi Salo Kouvola. Onnea voittajalle. Viereisen kupongin palauttaneiden kesken arvotaan 2 kpl digiboxeja sekä 5 kpl Rick Warrenin kirjaa Tavoitteena elämä - Tarkoitus vie eteenpäin. Palauta kuponki la 9.4. mennessä seuraaviin paikkoihin: Valohuone Salpauselänkatu 27 Kouvola, Optikko Siira Liikekeskus Myllykoski, Kuusaan Muotihuone Kauppakatu 2 Kuusankoski, Musta Pörssi, Citymarket Tommolankatu 5 Kouvola.

Mitä mieltä olet Ilouutiset lehdestä. Anna rohkeasti palautetta ja ota kantaa. Voit lähettää palautteesi kirjeitse

**Medifree Oy, PI 102, 450101 Kouvola  
tai email: [betesda@medifree.fi](mailto:betesda@medifree.fi)**

Auktorisoitu tiloimisto  
**TILI-PARKKINEN OY**  
ÄSSÄTORNI, KOUVOLA

**KARKKIPISTE**

**Rakennusliike  
KOLMERA OY**  
Pengerie 21 Puhelin  
45200 KOUVOLA 05-3710 913

**Elise Mettälä Oy**

**VARI OY**

  
**KOUVOLA**  
avainasema

Lakiasiantoiisto

**SALOMO KY**

Varatuomari  
Jukka Lemmetyinen

Matkakuja 2 48600 Karhula  
puh. 05-266 151

**Sinooperi**

Kauppakeskus Valtari  
Valtakatu 15 • 45100 Kouvola  
Puh. 030 600 6290  
[www.sinooperi.fi](http://www.sinooperi.fi)

**Kii-  
tos**

**Ilouutiset  
kiittää kaikkia  
ilmoittajiaan**

Vuoden aikana olen tavannut yli 200 yritysmaailman tai julkishallinnon edustajaa ilmoitushankinnan tiimoilta.

On realiteetti, ettei tätä lehteä kyetty painamaan ilman euroja. Ilmoittajat ovat tämän mahdollistaneet, kuten seutukunnallamme synnyttävää TV7 -ohjelmatuotantoakin.

Tämä on pientä alkua, mikä versokoon laajamittaista yhteistyötä niin kuntaseiskan kuin Suomenkin alueella kansainmisten parhaaksi.

Olen kiitollinen myös niistä lukuisista ajatuksenvaihtohetkistä, mitkä eivät ole johtaneet ilmoitusyhteistyöhön. Elämä on lehti-ilmoitusta suurempi juttu.

On ollut itselleni kehittävä tavata erilaisia ihmisiä keskellä työn kiirettä. Moni on kertonut, kuinka mukava oli pieni juttu hetki katkaisemassa rutiinihommat. Aika näyttää, mitä tapaamiset ovat meille merkinneet.

Ilouutisten ilmestyminen jatkuu. Mikäli haluat liittyä ilmoittajien joukkoon, ota ystävällisesti yhteyttä. Tulen mielellisesti tapaamaan.

Hannu Hurri

Medifree Oy  
hannu.hurri@medifree.fi  
040-5244640



**Medifree**  
[www.medifree.fi](http://www.medifree.fi)



**ME VÄLITÄMME**

**ASUNTO**  
[A] KAUPPIAAT  
ME ASUNTOKAUPPIAAT OY LKV  
KESKIKATU 2, KOUVOLA, II-KERROS  
Puh. (05) 742 1200

[www.innorailkouvola.fi](http://www.innorailkouvola.fi)

**Innorail**  
Kouvola

Aasian ja Euroopan yhdistäjä

**LASKENTATIETO**  
PRETAX-YHTIÖT

Kauppalankatu 6 45100 Kouvola  
Puh: (05) 5443500 sähköposti: [laskentatieto@pretax.net](mailto:laskentatieto@pretax.net)  
[www.pretax.net](http://www.pretax.net)



**Aloita autokoulu Laatu Autokoulussa!**

Seuraava kurssi: Ti 29.3 klo 17.00

Puh. 37 44100



**Rakenna kivistä**  
muurit • sokkelit • portaat • penkereet



[www.kymengranite.com](http://www.kymengranite.com)  
**Rahkonen 0500 657 495**

**TURO TAILOR**

**BASIE**

Hienostunut, kansainvälisen businessmiehen vaatemallisto tarjoaa puvut ja blazerit miehelle, joka arvostaa ensiluokkaista laatua ja modernia tyyliä.



**PENNANEN**

Kävelykatu Manski KOUVOLA P.05-3110680  
MA-PE 9.30-18.00 LA 9.30-15.00  
Tervetuloa palvelevaan erikoisliikkeeseen

Pankinjohtaja Marjo Partio:

# Työhyvinvointi on tärkeä kilpailuetu

Kouvolan Seudun Osuuspankin toimitusjohtaja Marjo Partio väitteli tohtoriksi viime syksynä aiheenaan työhyvinvointi ja miten sitä voidaan johtaa tuloksellisesti sekä millaisia vaikutuksia henkisellä sparrauksella on pankin työilmapiiriin ja tehokkuuteen.

- Minua askarrutti, miksi samalla toimialalla toiset yritykset menestyivät ja toiset eivät. Ajattelin, että syyn täytyy olla ihmisissä ja heidän voimavaroissaan ja sitä läksin selvittämään, Marjo Partio kertoo.

- Kireässä kilpailutilanteessa yritykset ulkoistavat toimintojaan ja tehostavat prosessejaan. Nämä keinot on pian käytetty ja nyt pitäisi keskittyä pohtimaan, miten paljon

ja millaista potentiaalia ihmisissä on ja miten se saadaan käyttöön.

Etelä-Savosta kotoisin olevan Marjo Partion tie pankkialalle johti pian opintojen jälkeen ja vuodesta 1982 lähtien hän on asunut Kymenlaaksossa. Nykyisin kotipaikka on Jaala, siellä omakotitalo järven rannalla.

- Kyllä minä nautin maaseudun rauhasta, olen löytänyt avontouinnan, käyn avannossa aamulla ennen töihin lähtöä. Niin, ja minulla on etuoikeus käydä mökillä vaikka joka päivä, pankinjohtaja naurahtaa.

## Pankkitoiminta on pitkän matkan hiihtoa

Marjo Partio vakuuttaa viihtyvän pankkialalla ja työpaikassaan vaikka ala onkin käynyt läpi melkoisen myllerryksen viimeisen 10 vuoden aikana. Hän pitää tärkeänä, että saa olla työssään tekemisissä ihmisten kanssa, niin asiakkaiden kuin oman väen kanssa. Kouvolan Seudun Osuuspankissa on noin 70 työntekijää, Kouvolan konttorissa siitä lähes 50.

- Pankin ansaintalogiikka on muuttunut melkoisesti. Jos lainojen ja talletuskorkojen välinen ero on ollut joskus kahdeksan prosenttia, on se nyt alle kolmen prosentin tasossa.

- Voidaan aivan hyvällä syyllä kysyä, onko kustannustehokkuus pankeissa huipussaan. Kyllä Suomi on ollut pankkimaailmassa kuten EU-direktiivienkin suhteen mallioppilas.

- Suomessa pankkitoiminnassa automaatio on viety huippuunsa eikä se ole asiakkailta pois, päinvastoin, heidän toivomuksiaan on pyritty huomioimaan teknisessä kehityksessä.

**” Minua askarrutti, miksi samalla toimialalla toiset yritykset menestyivät ja toiset eivät.”**

- Pankkitoiminta on kuin pitkän matkan hiihto, tähtäin ei ole jonkun kuukauden, tai edes yhden vuoden vaan useamman vuoden päässä.

Pankkikriisi on nykyisin jo historiaa vaikka monelle velkavan-

keudessa elävälle edelleen kipeää tätä päivää.

- Katson tulevaisuuteen valoisasti. Haasteita toki on, mutta ne ovat mahdollisuuksia.

- Tahdomme olla pankki, joka on asiakasta lähellä ja toimii kumppanina tarjoten kunkin asiakkaan tarpeisiin räätälöidyt palvelut, Marjo Partio mainostaa pankkinsa palveluja.

- Organisaatio ei ole kone eikä muodostu prosesseista, pankki on olemassa ihmisiä eikä prosesseja varten.

- Ehkä naisjohtaja tuo sitten tätä inhimillisyyttä niin pankkiin kuin mihin tahansa muuhunkin työpaikkaan.

Vaikeita tilanteita toimitusjohtaja ei työssään osata nimetä.

- Tietysti on erilaisia asiakkaita, mutta ei koskaan vaikeita asiakkaita. Joskus asiakas haluaa omassa elämässään tehdä rahoitusratkaisuja, jotka pankkiammatillisesta näkökulmasta eivät ole parhaita asiakkaan itsensä kannalta. Tällaiselle tilanteelle emme mitään mahda ja emmehän mekään täällä pankissa aina tiedä, mikä on välttämättä oikein.

- Kyllähän rahoitusasioissa vastuu on aina asiakkaalla, mutta roolimme on antaa neuvoja ja tarjota ratkaisuja, jotta asiakas voi elää taloudellista turvattua elämää tulevaisuudessa. Me haluamme tuntea

vastuumme asiakkaasta yli huomisen.

Antoisimmat tilanteet työssään Marjo Partio sanoo kokevansa silloin kun asiakas onnistuu projekteissaan tai työyhteisössä koetaan onnistumisia.

## Ihminen huomioon kokonaisuutena

Omassa elämänlaadussaan Marjo Partio arvostaa sitä, ettei kaikki ole sittenkään ohjelmoitua.

- Vapaa-ajassani pidän tärkeänä, ettei sitä eletä kellon mukaan, on vapaus tehdä asioita omassa tahdissa.

Pääsiäiseen liittyvässä hengellisessä sanomassa Marjo Partio pitää tärkeänä toisten kunnioittamista ja erillisuuden hyväksymistä.

- Kyllä Raamatulla on edelleen yleismaailmallinen sanomansa ja tehtävänsä. Kansainvälisissä yrityslehdissä nousee henkisyys nykyisin selkeästi esiin, henkisten ja hengellisten asioiden suosio on ilmeisen globaali ilmiö.

- Ihminen on kokonaisuus ja työsuoritukseen vaikuttavat tekijät eivät välttämättä ole vain työperäisiä, ne voivat hyvin tulla yksityiselämän puoleltakin. Siksi ihmisen kokonaisvaltainen hyvinvointi, niin sielun, ruumin kuin hengenkin osalta on tärkeää.

*Ihmistä ei voida jakaa kabtia, työn ja vapaa-ajan subteen, ihminen on kokonaisuus, muistuttaa Kouvolan Seudun Osuuspankin toimitusjohtaja Marjo Partio. Hän väitteli tohtoriksi viime syksynä aiheenaan työhyvinvointi.*





ANNE  
LINNÖNMAA  
LOGICAL MORE

**UUTTA!**  
**Trikoomallisto**

**Tervetuloa  
tutustumaan!**

**KUUSAAN  
MUOTIHUONE**

Kauppakatu 2 45700 Kuusankoski  
puh (05) 3601 222



**Ananassi** Keskipolku 2  
puh 3781 999



Bella  
Mamma

**REPEAT**

Bella Mamma  
Salpausselänkatu 31 Kouvola  
puh (05) 311 8012

**PENTIK®**



**KEVÄTTÄ KOTIIN**

KYMEN PAVILJONKI, KELTTI 05-374 5695  
MA-TO, LA 10-18, PE, SU 10-19 • www.pentik.fi

**Kukkatervehdyksiä  
toimitamme**



Kouvola  
Kuusankoski  
Koria  
Valkeala  
alueella!

Maksuvälineet; pankkikortti, visa  
electro visa, american express,  
diners club, mastercard, tiliraha

**Kouvolan Kukkakauppa Oy**  
Salpausselänkatu 28

Puh. 05-3122136 fax 05-3754319  
info@kouvolankukkakauppa.fi

**SILMÄN ILOA  
SINULLE!**



**UUTUUKSIA • TARJOUKSIA**

MONIPUOLINEN NÄKÖALAN PAIKKA  
**OPTIIKKA ASEMA**  
Valtakatu 15 KOUVOLA • P. 3713 631

## Maakaasu ja maankaivutyöt

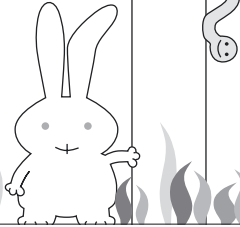
Merkkipaalu osoittaa maakaasuputken sijainnin. Jos olet tekemässä maankaivutöitä alle viiden metrin etäisyydellä putkesta, tarvitset töiden aloittamiseen Gasumin luvan.

Maakaasu on puhdas luonnontuote. Se on ilmaa kevyempää, hajutonta ja myrkytöntä kaasua.

Lisää maakaasusta [www.gasum.fi](http://www.gasum.fi)

**Gasum**

Puhelin 020 4471



Miinan  
**KENKÄ**

Asianajotoimisto

**Y LUUKKO**

Yhdystalo  
Kuusankoski  
puh (05) 374 8123

## Ilmanvaihtotarvikkeet ja asennustyöt.

**Pelti- ja Ilmanvaihto  
Ahti Mäkinen Oy**

Ahjopolku 6, 45360 Valkeala  
Puh. 05-3250154

**K&O  
Insinöörit Oy**

Kukka- ja Hautauspalvelu  
Hepola & Karjalainen Ky



KIINTEISTÖNVALITYS (LKV)  
**MATTI LAUTALA**



Pyydä maksuton tarjous!



LUONNOLLISESTI TÄYDEN PALVELUN  
**IKKUNATEHDAS  
LASIVUORIMAA**

Hakamäentie 17 puh. (05) 2265 100  
48400 Kotka faksi (05) 2267 211  
[www.lasivuorimaa.fi](http://www.lasivuorimaa.fi)

**Oy Sisu Auto Ab**

Markkinointi Varha Ky

**HYUNDAI**

**SUZUKI**

**MEauto**

ME-Auto Kouvola Oy  
Takojaantie 8, 45130 Kouvola  
puh. 05-778 77 00 fax. 05-778 77 25  
Automyynti avoinna: MA-PE 09.00-17.00, LA 10.00-13.00

**TULE  
VIIHTYMÄÄN!**

**Parturi**

BUNDEBACH  
makkara- ja  
RUOKAMARKET



Kukka-Kauppa

KIRJAPÖRSSI

Otto.

KERMANSÄVI\*

WOOD PARK\*

Kahvila-Ravintola



**Pukaron Paroni**

VALTATIE 6 LAPINJÄRVI PUH (019) 613 185

**WANTEET  
2005**



	DEZENT F	DEZENT E	ENZO H	RS CLASSIC	RS CLASSIC EXTRA
14"	380 €	320 €	340 €	300 €	
15"	390 €	340 €	360 €	320 €	
16"	480 €	400 €	420 €	380 €	
17"	600 €	460 €	480 €		480 €
18"	800 €				680 €
19"	880 €				840 €

Hinnat sis. 4 kpl vanteita  
sis. alv 22 %

Kaupinkatu 6 Kouvola

puh 010 401 3490



[www.vianor.com](http://www.vianor.com)

Teksti ja kuva: Reijo Vaurula

# Kymenlaaksossa merkkejä paremmasta

**P**arin vuoden takaiset haavat putoamisesta eduskunnasta eivät Sakari Smedsiä enää liiemmin kirvele. Hän pääsi omien sanojensa mukaan varsin hyvin pian arkeen kiinni entisessä työpaikassaan Nordea-pankissa, jonka työilmapiiriä ja toimintaa hän kehuu hyväksi. Smeds toimii Nordean Kaakkois-Suomen yrityspalveluyksikön vetäjänä. Hän lähti aikanaan eduskuntaan saman pankin yritystutkijan vakanssilta.

- Olen useassa yhteydessä todennut, että eduskuntavuosien jälkeen oli mukava palata työpaikalle, jossa on hyvä henki.

- On jotenkin väärä luulo, että pankkimaailma olisi leimallisesti kova. Työpaikkana pankit kyllä kestävät vertailun moneen muuhun yhteisöön nähden, Sakari Smeds arvioi.

- Toinen positiivinen havainto oli, että pankkisektorilla oli vaikeista laman vuosista opittu rahoitusriskien hallintaa, nyt otetaan aiempaa enemmän huomioon taustoja ja hankkeiden kannattavuutta.

- Toisaalta jäsenyydet valtiovainvaliokunnassa sekä talousvaliokunnassa antoivat arvokasta kokemusta myös nykyistä työtä ajatellen, Smeds pohtii.

**”Kansana emme valitettavasti voi oikein ainakaan miksikään kristillisyyden mallimaaksi julistautua”.**

## **Vuodet eduskunnassa toivat uutta perspektiiviä pankkimaailmaan**

Sakari Smedsin mielestä se, että pankkiala huomioi riskit paremmin, on kaikkien etu.

- Merkittävimmässä hankkeissa asiasta antaa useampi harkitsija lausuntonsa ja linjaukset ovat kautta linjan pankkialalla harkitumpia kuin 1980-luvulla.

- Yritysten taseet ovat toki paljon paremmassa kunnossa tänä päivänä ja vakavaraisuus paremmalla pohjalla. Pankit ovat vastaavasti kehittäneet omaa tuotepalveluaan niin, että käytettävissä on nyt enemmän rahoitusriskien hallintaan tarkoitettuja instrumentteja.

Raskaimmat muistot työuraltaan pankissa Sakari Smedsillä ovat alkuvuosilta.

- Silloin jouduttiin joskus yrittäjän kanssa yhdessä miettimään, miten saada työntekijöille palkkarahat ja yleensä yritys jatkumaan kun luvut näyttivät tosi heikoilta.

- Positiivisia asioita onneksi näkee ja kokee enemmän ja parasta on, silloin kun voi edesauttaa ihmisten unelmien toteutumista, joko onnistuneiden yritysjärjestelyjen tai vaikkapa oman asunnon hankinnan kautta.

- Vaikka sanonta, että asiakkaan tyytyväisyys on pankin tavoite kuulostaa fraasilta, on se arkityössä aito asia, Sakari Smeds tähdentää.

## **Kymenlaakson odotukset optimistisia**

Lähes koko ikänsä Kymenlaaksossa viettäneenä Sakari Smedsin mielestä näkymät 1970-lukuun verrattuna ovat alueellamme huomattavasti positiivisemmat.

- Väestön väheneminen on tait-

tumassa ja liikenneyhteydetkin ovat paranemassa

- Monelle yritykselle Pohjois-Kymenlaakso on aiempaa varteentotettavampi sijoittumisvaihtoehto, täällä kustannustaso on pääkaupunkiseutuun nähden selvästi pienempi. Lähitulevaisuudessa nämä signaalit konkretisoituvat, Sakari Smeds ennustaa.

- Aika moni käy jo nyt täältä käsin pääkaupunkiseudulla töissä eikä matka nykyisilläkään yhteyksillä kestä kuin vajaa pari tuntia. Moni on sitä mieltä, että on helpompi asua juurillaan, jos se vain on mahdollista. Täältä olevat ihmiset haluavat myös asua täällä.

## **Postimerkkeilyä, suunnistusta, luontoretkeilyä**

Sakari Smeds edusti kristillisdemokraattista puoletta kansanedustajana kaksi kautta, vuosina 1995-2003. Nykyisin hän vaikuttaa Valkealan kunnanvaltuutettuna. Oma kristillistä vakaumustaan hän ei ole peitelty.

- Toivon, että kestävät arvot voisivat näkyä omista teoissani ja puheissani, pohtii Smeds. Luottamus elävään Jumalaan on minulle kantava voima elämän eri tilanteissa.

- Kotiväki, ystävät ja työtoverit ovat oikeita kriitikkoja arvioimaan milloin olen onnistunut elämään kristillisten arvojen mukaan ja milloin tahdissa olisi parantamisen varaa.

- Kansana emme valitettavasti voi oikein ainakaan miksikään kristillisyyden mallimaaksi julistautua, menneiden sukupolvien kristilliset perinteet murenevat, yhteiskunnan sijaan näyttää astuvan jokaisen oma etu.

Sakari Smedsiin arkeen liittyy ajan viettäminen luonnossa, josta myös koko perhe nauttii. Suunnistus, suomalaisten postimerkkien keräily, sienestys ja yhteiskunnallisten asioiden kanssa puuhailu täyttää leppoisaa pankkimiehen vapaa-ajan. Repoveden kansallispuisto on mieluinen koko perheen retkeilykohde. Sakari Smeds oli ensimmäisiä kansanedustajia, jotka ajoivat voimakkaasti kansallispuistoasiaa kymmenkunta vuotta sitten.

Nordean Kaakkois-Suomen yrityspalveluyksikön vetäjän Sakari Smedsin mielestä monet Pohjois-Kymenlaaksosta kotoisin olevat haluavat myös asua täällä. - Kyllä työmatkaliikenne pääkaupunkiseudulle vain kasvaa lähivuosina, Sakari Smeds arvelee.



*Suunnistus, sienestys ja luonnossa liikkuminen vievät Sakarin usein suomalaiseen metsään.*



# Entistäkin enemmän silmäniloa.

## Toyota Avensis MM 2005 Edition.

Huippuluokan laatu ja varustelu sekä viiden tähden turvallisuus. Kokonaisuus, jolla luokkansa suosituin auto jättää muut kauas taakseen. Nyt saatavana myös tyylikäs MM 2005 Edition -varustepaketti, johon kuuluu metalliväri ja kevytmetallivanteet hintaan 300 e (svh. 1.250 e).

**Mallisto alkaen 26.500 euroa  
sis. toimituskulut**



Yleisurheilun  
10. MM-kilpailujen  
IAAF:n pääyhteistyöyrittäjä



**TOYOTA**

MM 2005 Edition -tarjous koskee vain uusia asiakastilauksia.  
Tarjousta ei voida yhdistää muihin kampanjatarjouksiin.

## O.K. AUTO OY Kouvola

O.K. Auto Oy Kouvola  
Kaitilankatu 6, puh. 010 5228 400

Pikahuolto  
Ma-Pe 8-17

Varaosapalvelut  
Ma-Pe 8-17

Automyynti  
Ma-Pe 9-18

Korikorjaamo  
Ma-Pe 8-17

Huoltopalvelut  
Ma-Pe 8-17

**Huom. uusi  
puhelinnumero!**

## AS OY VALKEALAN KUSTAANMÄKI

Valitse kodiksesi asunto tyylikkäästä hissitalosta aivan Valkealan kirkonkylän keskustasta. Elämisen laatua tuovat lähiympäristön monipuoliset palvelut - keksitkö palvelun, joka kirkonkylältä puuttuisi. Nauti viihtyisästä ja vihreästä pihaympäristöstä vailla pihahuolia. Talon arvioitu valmistumisaika on syksy 2005.



Arkkitehdin luonnosteleva suuntaa-antava kuva kohteesta, mm. savupiippu puuttuu, ikkunajako ja piha-alue ovat erilaisia.

Huoneistotyypit (hintaesimerkit 2.krs):

	m <sup>2</sup>	vh €	mh €
2h+k+s	54,0	101.401,00	70.980,70
2h+k+s	55,0	106.942,00	74.859,40
2h+k+s	60,0	115.865,00	81.105,50
3h+k+s	73,0	139.510,00	97.657,00
3h+k+s	75,0	143.332,00	100.332,40
3h+k+s	76,5	145.690,00	101.983,00

Autotalli paikka vh 10.000,00 €  
Autokatos paikka vh 4.500,00 €

## Meillä kauppa käy!

Vilkasta kysyntää

omakoti- ja rivitaloasunnoista.

**Ota yhteyttä,**

suunnitellaan yhdessä,

saat asuntokaupan

ammattilaiset avuksesi.



Seppo Kurki  
myyntipäällikkö  
LKV  
0400 754 234



Carita  
Skog-Tamminen  
myyntiedustaja  
0400 653 135



Timo Velin  
kiinteistövälittäjä  
LKV  
0400 653 137



Seija Kosonen  
kiinteistövälittäjä  
LKV  
0400 559 301



Jukka Kyöstilä  
kiinteistövälittäjä  
LKV  
040 551 3969



Tanja Jokela  
myyntisihteeri

**opkk.fi**

**OP-KIINTEISTÖKESKUS**

Pohjois-Kymen OP-Kiinteistökeskus Oy, LKV  
Valtakatu 16, 45100 KOUVOLA, puh 010 257 7450, fax 010 257 7451  
Valtakatu 40, KUUSANKOSKI, puh 010 257 7540, fax 010 257 7509  
Välityspalkkiomme on 4.88% (palkkio 4%+alv 22%) tai sopimuksen mukaan.